

Bestenlijsten Aller Tijden Senioren HAC Helmond

HEREN SENIOREN

<u>100 meter</u>			<u>200 meter</u>			<u>400 meter</u>			<u>800 meter</u>						
1	Henk vd Boogaard	10.7	71	1	Franklin van Uden	22.42	90	1	Mike Drenth	48.6	73	1	Roel Raaijmakers	1.50.9	79
2	Koos Ummels	10.9	62	2	Wim Sandbrink	22.2	82	2	Glenn van Uden	49.18	91	2	Olof Buelens	1.51.01	94
	Willie Verhees	10.9	64	3	Hans van Aerle	22.47	91	3	Wim Sandbrink	49.1	86	3	Gijs Jacobs	1.51.24	08
	Glenn v.Uden	10.9	92	4	Glenn van Uden	22.48	91	4	Bart vd Zanden	49.43	04	4	Bob Dielis	1.51.62	87
5	Johny Coolen	11.0	62	5	Henk v.d. Boogaard	22.3	71	5	Rob Haver	49.4	77	5	Jeroen v.d. Biggelaar	1.53.19	98
	Wil Vile	11.0	80	6	Eric Pasnagel	22.4	82	6	Martijn Peters	49.90	07	6	Erik van Lieshout	1.54.0	70
	Wim Sandbrink	11.0	82	7	Bart vd Zanden	22.69	04	7	Willie Verhees	49.8	64		Hans Mens	1.54.0	78
	Twan van Houts	11.0	86	8	Willie Verhees	22.6	64	8	Gerard v.d.Wijdeven	49.9	79	8	Peter van Dijk	1.54.23	88
	Eric Pasnagel	11.0	87		Rob Haver	22.6	77	9	Franklin van Uden	50.10	89	9	Mike Drenth	1.54.4	73
	Roy Vaes	11.0	92		Wil Vile	22.6	80	10	Eric van Lieshout	50.0	71	10	Tonnie van Uden	1.54.8	68
	Hans van Aerle	11.0	93		Marc Smits	22.84	94	11	Gijs Jacobs	50.24	08	11	Henk Tiebosch	1.55.3	82
	Maarten v.Berlo	11.0	93	12	Gerard v.d. Wijdeven	22.7	79	12	Eric Schaap	50.2	85	12	Theodoor Verwijst	1.55.4	81
13	Marc Smits	11.31	94	13	John v.d. Eerenbeemt	22.8	86		Eric Meersman	50.2	87		Johan van Dooren	1.55.4	87
14	Theo Madou	11.1	72		Twan van Houts	22.8	86	14	Hans v.Aerle	50.39	93	14	Willie Swinkels	1.55.7	71
15	Franklin van Uden	11.35	90	15	Jonathan Zammit	23.10	10	15	Olof Buelens	50.3	94	15	Lucien Baert	1.55.8	87
16	Marco vd Zwan	11.36	89	16	Jeroen Aarts	23.11	99	16	Jan Ummels	50.4	60	16	Jan Ummels	1.55.9	64
17	Jonathan Zammit	11.39	10	17	Marc Scheepers	23.12	10		Roel Raaijmakers	50.4	78	17	Johan Verhagen	1.56.2	87
18	Karel Boerekamps	11.2	55	18	Mike Drenth	22.9	73	18	Koos Ummels	50.5	64		Roel vd Wouw	1.56.2	07
	Jan Ummels	11.2	63	19	Rian Wouters	23.15	95	19	Johan Verhagen	50.66	87	19	Ben van Stiphout	1.56.7	72
	Joop Verhees	11.2	68	20	Koos Ummels	23.0	62	20	Twan van Houts	50.8	83		Wim Sandbrink	1.56.7	87
	Ad van Ettinger	11.2	74	21	Karel Boerekamps	23.1	55	21	Dick van Ettinger	51.0	74	21	Danny Hoedemakers	1.56.8	87
	Cor Madou	11.2	77		Joop v.d. Camp	23.1	74		Ad Jacobs	51.0	78	22	Koos Ummels	1.57.0	59
	Gerard v.d.Wijdeven	11.2	79		Eric Schaap	23.1	84		Kevin Gielen	51.0	01		Wim Verkampen	1.57.0	85
	Joost van Poorten	11.2	81		Eric Meersman	23.1	88	24	Hans Mens	51.1	75	24	Willie Verhees	1.57.2	65
	John v.d.Eerenbeemt	11.2	86		Marco v.d. Zwan	23.1	89	25	Peter van Dijk	51.29	90		Ad Jacobs	1.57.2	78
	Rian Wouters	11.2	89		Johan Verhagen	23.1	91		Sjoerd Hammecher	51.29	93		Piet v.d.Haas	1.57.2	82
	Jeroen Aarts	11.2	01												

Bestenlijsten Aller Tijden Senioren HAC Helmond

1000 meter

1 Hans Mens	2.24.8	77
Roel Raaijmakers	2.24.8	77
3 Gijs Jacobs	2.25.80	12
4 Olof Buelens	2.26.38	94
5 Jeroen v.d. Biggelaar	2.28.71	00
6 Piet v.d.Haas	2.29.1	82
7 Peter van Dijk	2.29.2	88
8 Tonnie van Uden	2.29.7	68
9 Theodoor Verwijst	2.30.2	81
10 Albert v.d.Heijden	2.30.7	63
11 Lucien Baert	2.31.2	85
12 Martien Daniels	2.32.3	77
13 Ad Jacobs	2.32.6	82
14 Koos Ummels	2.33.2	59
15 Jan Ummels	2.33.3	64
Eric van Lieshout	2.33.8	69
17 Bob Dielis	2.33.8	84
18 Henk van Eck	2.34.0	97
19 Theo Roelofs	2.35.2	59
20 Peter Heusschen	2.35.47	00
21 Wim Verkampen	2.36.2	83
22 Cor v.d.Burgt	2.36.6	69
23 Willie Verhees	2.37.2	61
24 Wim Sandbrink	2.37.3	82
25 Koos Legierse	2.37.6	60

1500 meter

1 Roel Raaijmakers	3.51.5	77
2 Gijs Jacobs	3.52.86	08
3 Hans Mens	3.53.6	78
4 Jeroen vd Biggelaar	3.53.93	00
5 Bob Dielis	3.54.0	85
6 Tonnie van Uden	3.54.3	67
Piet v.d.Haas	3.54.3	82
Henk Tiebosch	3.54.3	82
9 Theodoor Verwijst	3.54.9	81
10 Peter van Dijk	3.56.4	88
11 Eric van Lieshout	3.56.5	71
12 Olof Buelens	3.56.73	91
13 Martien Daniels	3.57.0	76
14 Ben van Stiphout	3.57.7	71
15 Lucien Baert	3.57.9	86
16 Willie Swinkels	3.59.1	71
17 Jan Ummels	4.00.0	67
18 Rob Gosling	4.00.9	71
19 Wim Verkampen	4.01.3	84
20 Albert v.d.Heijden	4.01.4	63
21 Jan Melis	4.01.6	68
22 Peter Heusschen	4.02.18	00
23 Cor v.d.Burgt	4.03.1	71
24 Wil Rindt	4.03.8	79
25 Henk van Eck	4.04.66	97

1 Engelse mijl

1 Roel Raaijmakers	4.15.9	81
2 Piet v.d. Haas	4.19.0	82
3 Theodoor Verwijst	4.20.5	81
4 Olof Buelens	4.21.8	88
5 Hans Mens	4.22.6	75
6 Jeroen vd Biggelaar	4.22.67	99
7 Ben van Stiphout	4.24.9	72
8 Martien Daniëls	4.25.2	77
9 Lucien Baert	4.26.0	86
10 Rob Gosling	4.27.4	71
11 Jan Ummels	4.29.3	64
12 Ad Jacobs	4.30.0	83
13 Cor v.d. Burgt	4.30.3	71
Guus van Wouden	4.30.3	83
15 Thieu Vinken	4.31.8	83
16 Henk van Eck	4.32.3	97
Rino Raymakers	4.32.3	87
18 Tonnie van Uden	4.33.9	67
19 Ad Verbruggen	4.34.1	84
20 Sander Thomassen	4.34.3	97
21 Jan Vermeire	4.35.8	59
22 Peter v.d. Ligt	4.35.9	97
23 Peter van Dijk	4.36.6	88
24 Jo v.d. Hoogen	4.36.8	76
25 Theo Roelofs	4.37.3	74

3000 meter

1 Piet v.d. Haas	8.19.3	82
2 Bob Dielis	8.19.98	84
3 Martien Daniels	8.23.2	79
4 Ben van Stiphout	8.25.2	72
5 Henk Tiebosch	8.27.0	83
6 Hans Mens	8.28.2	77
7 Gijs Jacobs	8.32.70	07
8 Wil Rindt	8.33.6	79
9 Cor v.d.Burgt	8.33.8	70
10 Cor Vriend	8.34.2	78
11 Roel Raaijmakers	8.36.7	79
12 Rob Gosling	8.37.8	71
13 Lucien Baert	8.38.4	85
14 Olof Buelens	8.40.0	91
15 Jeroen vd Biggelaar	8.40.89	00
16 Jo v.d. Hoogen	8.41.0	71
17 Peter Heusschen	8.42.85	00
18 Rino Raymakers	8.45.1	87
19 Hans v.d. Hurk	8.45.8	75
20 Theo Roelofs	8.46.0	62
Ton Helsper	8.46.0	85
Wim Verkampen	8.46.0	85
23 Albert v.d. Heijden	8.47.2	63
24 Jan Ummels	8.47.6	67
25 Antoon vd Heuvel	8.48.76	99

Bestenlijsten Aller Tijden Senioren HAC Helmond

<u>2 Engelse mijl</u>			<u>5000 meter</u>			<u>10000 meter</u>			<u>Tienkamp</u>		
1	Piet v.d. Haas	9.12.0 82	1	Cor Vriend	14.09.5 80	1	Cor Vriend	29.23.7 78	1	Theo Goossens	5984 79
2	Bob Dielis	9.15.6 84	2	Bob Dielis	14.21.6 84	2	Piet v.d. Haas	29.50.8 80	2	Mike Drenth	5983 73
3	Ben van Stiphout	9.20.8 72	3	Piet v.d. Haas	14.22.5 80	3	Jo v.d. Hoogen	30.39.0 71	3	Jan Benders	5850 70
4	Roel Raaijmakers	9.22.5 82		Ben van Stiphout	14.22.6 72	4	Theo Roelofs	31.21.6 64	4	Maarten v. Berlo	5734 92
5	Henk Tiebosch	9.34.1 86	5	Cor v.d. Burgt	14.36.4 71	5	Ben van Stiphout	31.26.8 72	5	Herman Hofschreuder	5663 77
6	Bert Philips	9.38.2 71	6	Martien Daniëls	14.40.6 79	6	Henk Tiebosch	31.34.0 86		Bart vd Zanden	5663 01
7	Jeroen vd Biggelaar	9.40.6 99	7	Jo v.d. Hoogen	14.44.0 71	7	Cor v.d. Burgt	31.38.6 71	7	Adrie Jonkers	5526 77
8	Jo v.d. Hoogen	9.41.4 71	8	Henk Tiebosch	14.46.2 83	8	Wil Rindt	31.52.6 79	8	Sjoerd Hammecher	5517 92
9	Jan Ummels	9.41.8 67	9	Hans Mens	15.00.4 77	9	Martien Daniëls	31.55.1 79	9	Glenn v. Uden	5456 93
10	Rob Gosling	9.43.8 71	10	Roel Raaijmakers	15.06.1 84	10	Willie Theunissen	32.06.7 83	10	Jan Croymans	5379 73
	Peter Heusschen	9.43.8 00	11	Theo Roelofs	15.10.0 59	11	Hans v.d. Hurk	32.08.0 76	11	Joop Smeets	5338 76
12	Gijs Jacobs	9.44.2 07		Wil Rindt	15.10.0 79		Ad Verbruggen	32.08.0 86	12	Cor Madou	5329 79
13	Henk van Eck	9.44.9 98	13	Ad Verbruggen	15.15.9 83	13	Jan Ummels	32.10.0 67	13	Rens Eijgermans	5313 83
14	Antoon v.d. Heuvel	9.45.8 99		Lucien Baert	15.15.9 85	14	Louis Melis	32.14.2 76	14	Olof Buelens	5302 91
15	Willie Theunissen	9.47.4 80	15	Ton Thelosen	15.16.0 82	15	Marlon Tielemans	32.15.0 92	15	Joop Verhees	5291 67
16	Ad Verbruggen	9.48.0 80	16	Jan Ummels	15.18.4 67	16	Henk van Hoek	32.24.6 77	16	Rien Lammers	5273 65
17	Wil Rindt	9.50.4 80	17	Hans v.d. Hurk	15.20.0 76	17	Christ Beekmans	32.33.8 93	17	Niek de Groot	5259 83
18	Martien Daniëls	9.51.6 77	18	Antoon v.d. Heuvel	15.20.14 97	18	Koos Legierse	32.34.6 60	18	Leon Merx	5255 82
19	Stevan Leppink	9.52.3 97	19	Louis Melis	15.22.0 76	19	Hans Mens	32.38.0 76	19	Jan de Groot	5156 83
20	Theo Roelofs	9.54.0 62		Diem Wolff	15.22.0 87	20	Leo van Loon	32.41.6 58	20	Koos Ummels	5073 66
21	Hans Mens	9.54.2 75	21	Gijs Jacobs	15.22.48 06	21	Sander Thomassen	32.52.79 97	21	Johan Verhagen	5036 88
22	Thieu Vinken	9.56.0 79	22	Willie Theunissen	15.29.5 84	22	Lau Joosten	32.56.0 90	22	Twan v. Houts	5005 84
23	Hendrik Relou	9.58.8 74	23	Peter Heusschen	15.29.99 99	23	Rob Gosling	32.57.0 71	23	Rob v. Bokhoven	4989 82
24	Cor v.d.Burgt	9.59.0 69	24	Rob Gosling	15.30.0 71	24	Thieu Vinken	33.01.0 83	24	Eric Pasnagel	4968 82
	Louis Melis	9.59.0 77	25	Bob Baxter	15.31.0 79	25	Piet Jaspers	33.12.6 85	25	John v.d. Eerenbeemt	4948 89

Bestenlijsten Aller Tijden Senioren HAC Helmond

<u>110 horden (106,7 cm)</u>			<u>200 horden (76,2 cm)</u>			<u>400 horden (91,4 cm)</u>			<u>3000 steeple-chase (91,4 cm)</u>						
1	Joop Smeets	15.1	77	1	Bart v.d. Zanden	24.60	03	1	Bart v.d. Zanden	53.09	03	1	Lucien Baert	9.16.0	88
2	Bart v.d. Zanden	15.58	03	2	Koos Ummels	25.4	65	2	Martijn Peters	53.96	06	2	Hans Mens	9.18.8	81
3	John v.d. Eerenbeemt	15.4	85		John v.d. Eerenbeemt	25.4	86	3	Olof Buelens	54.27	94	3	Ben van Stiphout	9.19.4	71
4	Patrick v.Lieshout	15.76	86	4	Joop Smeets	25.9	77	4	Koos Ummels	54.6	65	4	Gijs Jacobs	9.23.42	07
5	Martijn Peters	15.77	07	5	Cor Madou	26.1	77	5	Cor Madou	56.0	79	5	Ad Verbruggen	9.24.4	80
6	Maarten v.Berlo	15.81	92		Wim v.d. Heuvel	26.1	87	6	Lucien Baert	56.1	87	6	Thieu Vinken	9.32.5	81
7	Pieter v.Stiphout	15.6	80	7	Joost v. Poorten	26.3	81	7	Mike Drenth	56.2	73	7	Rino Raymakers	9.33.75	88
8	Rien Lammers	15.7	64		Eric Pasnagel	26.3	87	8	Frans v. Lierop	56.69	82	8	Martien v.d. Mortel	9.40.0	79
9	Kees Verspaget	15.8	78	9	Rob Haver	26.6	77	9	Rien Lamers	56.7	65	9	Jo v.d. Hoogen	9.40.4	70
10	Joep Chatrou	16.09	09		Pieter v. Stiphout	26.6	79	10	Willie Swinkels	56.9	71	10	Jan Ummels	9.49.0	67
11	Jan Benders	15.9	72	11	Patrick v. Lieshout	26.9	86	11	Wim v.d. Heuvel	57.6	87	11	Piet v.d. Haas	9.56.0	78
12	Pieter Vriends	16.1	61	12	Hans van Kuijen	27.0	68	12	Jan Ummels	57.8	63	12	Theo Roelofs	10.00.4	59
	Wim v.d. Heuvel	16.1	87	13	Rien Lamers	27.1	65	13	Frank Hanssen	58.1	79	13	Frans Jonkers	10.01.8	67
14	Frank Hanssen	16.45	85		Frank Hanssen	27.1	85		John v.d. Eerenbeemt	58.1	85	14	Roel Raaijmakers	10.02.0	81
15	Jan Croymans	16.3	73	15	Frans v. Lierop	27.3	82	15	Rino Raijmakers	58.3	87	15	Hendrik Relou	10.03.2	74
	Mike Drenth	16.3	73	16	Pieter Vriends	27.4	60	16	Hans van Kuijen	58.4	68	16	Albert v. Sleuwen	10.07.6	82
17	Clé Magis	16.4	59	17	Paul Leenders	27.8	85	17	Glenn van Uden	58.9	90	17	Olof Buelens	10.11.0	88
	Eric Pasnagel	16.4	82	18	Jan Ummels	27.9	66	18	Joost van Poorten	59.0	82	18	Olaf Rooijakkers	10.15.2	83
19	Wilfried de Haas	16.5	75	19	John Schrederhof	28.0	85	19	Rob Haver	59.3	77	19	Hans v.d. Hurk	10.16.6	76
	Cor Madou	16.5	76	20	Ted vd Weerden	28.31	11		Peter van Berlo	59.3	78	20	Henk Beimers	10.17.10	95
	Erwin Kempkens	16.5	88	21	Jan Benders	28.1	70	21	Domine Leenaerts	59.64	91	21	Koos Legierse	10.23.0	60
22	Koos Ummels	16.6	65		Willie Swinkels	28.1	70	22	Patrick v. Lieshout	59.5	87	22	Frits Pardoel	10.31.6	71
23	Hans van Kuijen	16.7	74		Marc Smits	28.1	90	23	Eric Pasnagel	59.6	82	23	Leo van Loon	10.32.8	60
	Frans van Lierop	16.7	81	24	Peter van Berlo	28.6	78	24	Paul Schouten	59.88	01	24	Adriaan Swinkels	10.39.2	77
	Sjoerd Hammecher	16.7	92		Guido Coumans	28.6	80	25	Guido Coumans	59.9	80	25	Jan Bombeeck	10.43.8	60

Bestenlijsten Aller Tijden Senioren HAC Helmond

<u>Hoogspringen</u>			<u>Polsstokhoogspringen</u>			<u>Verspringen</u>			<u>Hinkstapspringen</u>						
1	Kees Verspaget	2.15	82	1	Niek de Groot	4.25	84	1	Joop Verhees	7.20	67	1	Rens Eijgermans	14.31	84
2	Theo Bastein	2.00	78	2	Frits Coumans	4.10	83	2	Theo Bastein	6.88	78	2	Glenn van Uden	13.59	93
	Rens Eijgermans	2.00	83		Tijs van Wouden	4.10	85	3	Sjoerd Hammecher	6.85	95	3	Kees Verspaget	13.57	81
	Bart v.d. Zanden	2.00	02	4	Harjan v. Berlo	4.00	85	4	Henk v.d. Boogaard	6.80	73	4	Adrie Jonkers	13.33	74
5	Jan Huijbers	1.95	77	5	Theo Goossens	3.90	77	5	Sheldon Christiaans	6.75	95	5	Tjeerd Visser	13.31	09
	John v.d. Eerenbeemt	1.95	89	6	Maarten v. Berlo	3.80	92	6	Theo Beekmans	6.71	82	6	Jan Huijbers	13.20	78
7	Theo Beekmans	1.90	80		Joop Smeets	3.80	77	7	Jan Moors	6.69	61	7	Jan Moors	13.16	61
	Will Ermens	1.90	87		Adrie Jonkers	3.80	78	8	Adrie Jonkers	6.65	78	8	Paul Schouten	13.04	02
	Han Kreemers	1.90	90		Michael Bron	3.80	91	9	Herman Hofschreuder	6.64	77	9	Theo Bastein	13.01	78
10	Maarten v. Berlo	1.87	80	10	Jan de Groot	3.70	82	10	Roy Vaes	6.63	92	10	Rien Lamers	12.96	65
11	Mike Drenth	1.85	79	11	Jan Benders	3.50	70	11	Rens Eijgermans	6.62	83		Theo Goossens	12.96	80
	Jos Raymakers	1.85	79	12	Joop Verhees	3.45	75	12	Kevin Gielen	6.59	06	12	Rob Haver	12.95	79
	Pieter v. Stiphout	1.85	79	13	Hennie Goossens	3.40	74	13	Willie Verhees	6.48	65	13	Sjoerd Hammecher	12.94	92
	Twan van Houts	1.85	85		Cor Madou	3.40	79		John v.d. Eerenbeemt	6.48	86	14	Theo Beekmans	12.89	82
	Rian Wouters	1.85	89		Will Ermens	3.40	87		Rian Wouters	6.48	90	15	Henk v.d.Boogaard	12.85	71
	John v.d. Putten	1.85	89	16	Rien Lamers	3.30	60	16	Peter van Berlo	6.46	78		Johan v.Lieshout	12.85	87
	Paul Schouten	1.85	01		Paul Schouten	3.30	01	17	Rob Haver	6.45	82	17	Joop Verhees	12.84	65
18	John Geraerts	1.83	83	18	Jan Bakels	3.20	67	18	Johny v.d. Laar	6.44	75	18	Erik Jonkers	12.71	95
	Jeffte Ziedses d.Plantes	1.83	01		Edwin van Beeck	3.20	86	19	Bart v.d. Zanden	6.43	01	19	Joep Chatrou	12.62	08
20	Harjan v. Berlo	1.81	82		Michiel Schouten	3.20	97	20	Frits Coumans	6.40	83	20	Kevin Gielen	12.61	06
21	Ad v. Ettinger	1.80	73		Lars Snijders	3.20	97	21	Theo Goossens	6.39	78	21	Harrie v.Doren	12.60	64
	Theo Goossens	1.80	76		Jeffte Ziedses d.Plantes	3.20	02		Jan de Groot	6.39	82	22	Pieter Vriends	12.57	62
	Joop Smeets	1.80	77	23	Berry Vlemmings	3.12	68		Glenn van Uden	6.39	91	23	Franklin v.d.Laar	12.52	84
	Peter v. Berlo	1.80	78	24	Arie v.d. Heijden	3.11	68	24	Joris Wouters	6.37	95	24	Ad v.Ettinger	12.46	74
	Jean-Marie Gielen	1.80	80	25	Peter van Dijk	3.10	89	25	Rien Lamers	6.33	63	25	Harrie Schotte	12.41	59
	Patrick v. Lieshout	1.80	88		Bjorn v. Lieshout	3.10	97		Dick v. Ettinger	6.33	74		Jan Ummels	12.41	62
	Olof Buelens	1.80	88		Bart v. d. Zanden	3.10	01		Tjeerd Visser	6.33	09				
	Eric v. Lieshout	1.80	94		Dirk Dodebier	3.10	08								
	Lars Snijders	1.80	94												
	Michiel Schouten	1.80	97												
	Sjoerd Verlijdsdonk	1.80	02												
	Roel vd Wouw	1.80	04												
	Bart de Vocht	1.80	07												

Bestenlijsten Aller Tijden Senioren HAC Helmond

Kogelstoten (7,26 kg)

1	Steph Hayward	16.58	01
2	Harjan v. Berlo	14.33	82
3	Henk van Hak	14.19	80
4	Theo Goossens	14.06	81
5	Leon Merckx	13.48	85
6	Johan v. Lieshout	13.36	92
7	Willie Berkers	12.95	70
8	Jan Benders	12.90	79
9	Herman Hofschreuder	12.86	77
10	Erwin Kempkens	12.75	93
11	Hennie Goossens	12.61	77
12	Jean-Marie Gielen	12.45	82
13	Willie Leenders	12.31	82
14	Sjoerd Hammecher	12.26	94
15	Piet v.d. Linden	12.09	76
16	Rob v. Bokhoven	12.08	81
17	Gerard Raijmakers	11.90	79
18	Mike Drenth	11.87	74
19	Michiel Schouten	11.86	06
	Yuri Benders	11.86	07
21	Patrick v. Lieshout	11.49	86
22	Bas v.d. Putten	11.33	88
23	Maarten v. Berlo	11.30	92
24	Willie Lamers	11.25	68
25	Gerard v.d. Wijdeven	11.17	79

Discuswerpen (2 kg)

1	Henk van Hak	47.44	80
2	Theo Goossens	47.10	78
3	Leon Merckx	46.46	85
4	Harjan v. Berlo	46.30	82
5	Johan v. Lieshout	45.90	87
6	Hennie Goossens	43.20	77
7	Michiel Schouten	42.89	07
8	Jan Benders	42.58	72
9	Steph Hayward	42.20	01
10	Willie Berkers	38.72	71
11	Gerard v.d. Wijdeven	36.86	79
12	Adrie Jonkers	36.68	74
13	Berrie Vlemmings	36.66	69
14	Gerard Raijmakers	36.60	79
15	Piet v.d. Linden	36.48	79
16	Rob v. Bokhoven	36.38	81
17	Erwin Kempkens	36.30	87
18	Jean-Marie Gielen	36.08	82
19	Maarten v. Berlo	35.48	92
20	Willie Leenders	34.64	77
21	Paul Schouten	33.88	03
22	Sjoerd Hammecher	33.84	95
23	Loek v. Poppel	32.50	66
24	Johan Verhagen	32.44	92
25	Lucien de Beer	32.04	84

Speerwerpen (800 gr)(vanaf 1987)

1	Johan v. Lieshout	79.16	90
2	Rob v. Bokhoven	60.94	87
3	Bart Legierse	54.14	87
4	John v.d. Putten	52.00	89
5	Paul Schouten	51.96	01
6	Johan Verlijdsdonk	51.90	87
7	Sjoerd Hammecher	51.48	94
8	Jefte Ziedses d.Plant.	51.26	02
9	Roy Vaes	48.80	94
10	Glenn v. Uden	48.56	95
11	Leon Merckx	47.60	91
12	Michiel Schouten	45.82	05
13	Tijs v.Wouden	45.44	92
14	Bart vd Zanden	44.34	99
15	Maarten v. Berlo	44.18	93
16	Lars Snijders	43.60	98
17	Paul Goossens	43.51	09
18	Patrick Derkx	42.50	04
19	Jeroen Carmiggelt	42.36	89
20	Peter van Dijk	42.26	90
21	Mark Smits	41.98	92
22	Dirk van Dulmen	41.48	97
23	Olof Buelens	41.20	92
24	Roy vd Vijfeijken	41.18	08
25	Ivo Bovendeerd	41.05	12

Kogelslingeren (7,26 kg)

1	Willie Leenders	55.54	81
2	Erwin Kempkens	51.58	93
3	Theo Goossens	46.50	86
4	Theo Beekmans	39.02	83
5	Lucien de Beer	38.62	84
6	Yuri Benders	36.50	10
7	Jean-Marie Gielen	32.58	82
8	Berrie Vlemmings	32.04	69
9	Leon Merckx	31.90	82
10	Rob v. Bokhoven	31.12	83
11	Niek de Groot	28.98	95
12	Hennie Goossens	28.20	77
13	Adrie Biemans	27.76	65
14	Jan Huijbers	26.88	78
15	Piet v.d. Linden	26.26	78
16	Jan Benders	26.04	69
17	Michiel Schouten	25.53	02
18	Jan de Groot	25.42	85
19	Bart Brouwers	24.99	02
20	Henk v Hak	23.32	85
21	Joop vd Camp	22.50	76
22	Thijs v Wouden	22.50	85
23	Mike Drenth	22.28	78
24	Peter v Berlo	22.18	81
25	Herman Hofschreuder	22.12	77

Speerwerpen (800 gr)(t/m 1986)

1	Jean Marie Gielen	68.24	80
2	Johan v. Lieshout	67.54	86
3	Rob v. Bokhoven	66.94	78
4	Jan Benders	62.76	70
5	Henk de Louw	61.68	77
6	Johan Verlijdsdonk	59.88	86
7	John Huijbers	56.82	74
8	Herman Hofschreuder	54.94	77
9	Jan de Groot	54.80	82
10	Willie Lamers	50.68	67

Bestenlijsten Aller Tijden Senioren HAC Helmond

DAMES SENIOREN

<u>100 meter</u>			<u>200 meter</u>			<u>400 meter</u>			<u>800 meter</u>		
1	Eefje van Mourik	11.95 00	1	Eefje van Mourik	24.24 01	1	Fridie Meulendijks	55.00 76	1	Jacky Winkelman	2.03.16 83
2	Rinske Daniels	12.01 00	2	Rinske Daniels	24.43 00	2	Eefje van Mourik	55.58 98	2	Annie vd Kerkhof	2.07.8 71
3	Sandra Royackers	12.02 99	3	Fridie Meulendijks	24.9 77	3	Jacky Winkelman	57.1 82	3	Fridie Meulendijks	2.09.3 76
4	Pauline vd Roest	11.8 88	4	Pauline vd Roest	25.0 90	4	Rinske Daniels	57.27 00	4	Annet Bezemer	2.11.1 89
5	Ineke Sijbers	12.50 87	5	Ineke Sijbers	25.37 87	5	Anneke Sijbers	57.75 84	5	Margret Sandbrink	2.11.72 84
6	Anneke Sijbers	12.52 84	6	Sandra Royackers	25.56 98	6	Petra vd Kerkhof	58.23 79	6	Suzanne Wiertsema	2.13.15 92
7	Mary van Amelsfort	12.3 69	7	Eefke Daniëls	25.73 03	7	Annie vd Kerkhof	58.5 78	7	Sjan Vermeulen	2.14.0 68
	Fridie Meulendijks	12.3 77	8	Anneke Sijbers	25.5 85	8	Gaby Schouten	58.72 96	8	Haitske Daniëls	2.14.49 05
9	Astrid Smits	12.5 68	9	Linda Feenstra	26.28 11	9	Ineke Sijbers	58.9 88	9	Chantal Baartse	2.15.50 09
	Tanja van Wouden	12.5 74	10	Mary van Amelsfort	26.1 69	10	Bea Smits	59.2 75	10	Carla van Herpen	2.15.7 76
	Eefke Daniëls	12.5 03	11	Bea Smits	26.3 75		Pauline vd Roest	59.2 88	11	Riet Jonkers	2.15.8 65
12	Toos Cornelissen	12.6 71		Sandra vd Sommen	26.3 84	12	Conny vd Broek	59.4 81	12	Anja Bunthof	2.15.99 98
	Bea Smits	12.6 74	13	Jacky Winkelman	26.4 82	13	Haitske Daniëls	59.5 97	13	Lotte Jacobs	2.16.06 06
14	Linda Feenstra	12.98 11	14	Gaby Schouten	26.70 98		Linda Feenstra	59.64 11	14	Carla Joosten	2.16.5 68
15	Marieke vd Boogaard	13.00 00	15	Chantal Huibers	26.5 97	15	José van Griensven	59.69 90	15	Doreth Theunissen	2.16.76 98
16	Chantal Huibers	13.02 98	16	Tanja van Wouden	26.7 77	16	Margret Sandbrink	59.6 82	16	Petra vd Kerkhof	2.16.9 71
17	Anita vd Linden	12.8 69		Petra vd Kerkhof	26.7 78	17	Riet Jonkers	1.00.1 65	17	Cindy Verstappen	2.18.02 00
18	Gaby Schouten	13.08 96	18	Gonny Migchels	27.10 81	18	Leonie Donkers	1.00.2 86	18	Conny vd Broek	2.18.8 81
19	Leonie Donkers	12.9 85	19	Annie vd Kerkhof	26.9 71	19	Carla van Herpen	1.00.3 76	19	Eefje van Mourik	2.18.81 00
20	Gonny Migchels	13.17 81		Toos Cornelissen	26.9 72	20	Gonny Migchels	1.00.4 82	20	Gaby Schouten	2.18.85 97
21	Lotte vd Westen	13.18 11		Carla van Herpen	26.9 76	21	Carla Joosten	1.00.5 68	21	Anneke Sijbers	2.21.1 84
22	Yvette Hoebergen	13.20 81		Leonie Donkers	26.9 85		Sjan Vermeulen	1.00.5 68	22	Nicole Engels	2.21.7 81
23	Gerrie vd Linden	13.0 69	23	Haitske Daniëls	27.16 97	23	Suzanne Wiertsema	1.00.7 88	23	Marian Pasnagel	2.22.7 80
	Annie vd Kerkhof	13.0 71	24	Lotte vd Westen	27.0 10	24	Toos Cornelissen	1.00.8 74	24	Marieke Muskens	2.22.77 95
	Sandra vd Sommen	13.0 84	25	Astrid Smits	27.1 67	25	Chantal Baartse	1.00.95 08	25	Dorien Hendrixx	2.22.8 80

Bestenlijsten Aller Tijden Senioren HAC Helmond

1000 meter

1	Annet Bezemer	2.51.9	89
2	Anja Bunthof	2.53.64	98
3	Suzanne Wierstema	2.54.4	92
4	Doreth Theunissen	2.56.71	97
5	Cindy Verstappen	2.59.96	98
6	Margret Sandbrink	3.02.8	97
7	Lotte Jacobs	3.03.96	03
8	Pascale Maas	3.04.14	09
9	Gaby Schouten	3.04.99	96
10	Eefje v Mourik	3.05.9	90
11	Marieke Muskens	3.06.04	94
	Marlene Lunter	3.09.8	86
13	Petra vd Kerkhof	3.09.8	83
14	Sandra Jansen	3.11.4	87
15	Kim Cornelissen	3.13.5	06
16	Peggy v Rosmalen	3.15.2	90
17	Stephanie Crooijmans	3.15.39	04
18	Natalie Verhees	3.15.7	86
19	Tosca Tielemans	3.16.6	84
20	Jose v Griensven	3.18.1	82
21	Yvonne Gruijters	3.18.9	83
22	Elly Schouten	3.19.8	91
23	Esther van Dam	3.21.41	99
24	Maaike de Louw	3.21.6	92
25	Ursula Verhorevoort	3.22.1	85

1500 meter

1	Annie vd Kerkhof	4.20.5	77
2	Jacky Winkelman	4.22.8	83
3	Anja Bunthof	4.30.69	98
4	Annet Bezemer	4.31.30	88
5	Lotte Jacobs	4.33.63	06
6	Suzanne Wiertsema	4.34.41	92
7	Sjan Vermeulen	4.35.8	68
8	Margret Sandbrink	4.36.8	86
9	Carla Joosten	4.39.0	70
10	Doreth Theunissen	4.42.62	97
11	Annie Rindt	4.44.4	79
12	Marieke Muskens	4.46.69	95
13	Esther Arts	4.47.56	07
14	Riet Jonkers	4.47.8	66
15	Carla van Herpen	4.49.6	76
16	Nicole Engels	4.53.0	82
17	Chantal Baartse	4.53.08	09
18	Conny van de Broek	4.54.4	81
19	Cindy Verstappen	4.55.60	97
20	Petra vd Kerkhof	5.01.2	70
21	Marieke van Lierop	5.01.6	70
22	Marlene Lunter	5.01.7	86
23	Louise Henraath	5.02.2	70
24	Dorien Hendrikx	5.02.8	80
	Janneke Hermans	5.02.8	80

1 Engelse mijl

1	Annie vd Kerkhof	4.57.2	74
2	Margret Sandbrink	5.10.9	86
3	Carla van Herpen	5.19.2	76
4	Annet Bezemer	5.21.0	87
5	Annie Rindt	5.22.1	80
6	Marieke Muskens	5.24.9	96
7	Pascale Maas	5.30.95	10
8	Marloes van Lierop	5.32.5	95
9	Marlene Lunter	5.34.1	86
	Cindy Verstappen	5.34.1	92
11	Fridie Meulendijks	5.36.9	91
12	Dorien Hendrikx	5.37.6	75
13	Suzanne Wiertsema	5.44.6	94
14	Elly Schouten	5.48.6	96
15	Nicole Engels	5.52.8	78
16	Wilma van Esdonk	5.53.0	78
17	Marian Oomen	6.04.9	78
18	Marie-Anne Schulten	6.06.9	86
19	Tosca Tielemans	6.07.9	91

5000 meter

1	Annie vd Kerkhof	16.33.1	81
2	Anja Bunthof	17.14.2	99
3	Annie Rindt	17.24.3	80
4	Lotte Jacobs	17.39.69	06
5	Annet Bezemer	17.57.3	88
6	Fanny Versantfoort	19.00.56	98
7	Marloes van Lierop	19.06.73	96
8	Maria Tinnemans	19.23.8	92
9	Nicole Loeve	19.59.44	11
10	Dorien Hendrikx	20.23.7	79
11	Janneke Hermans	20.32.5	79
12	Elly Schouten	20.46.37	96
13	Marie-Anne Schulten	22.30.6	92
14	Marijke Jansen	26.03.5	92

3000 meter

1	Annie vd Kerkhof	9.18.4	77
2	Lotte Jacobs	9.40.80	12
3	Annet Bezemer	9.41.2	89
4	Anja Bunthof	9.45.22	98
5	Annie Rindt	9.48.5	80
6	Jacky Winkelman	10.02.6	81
7	Margret Sandbrink	10.21.8	82
8	Esther Arts	10.27.36	07
9	Marieke Muskens	10.29.86	95
10	Nicole Engels	10.40.7	82
11	Suzanne Wiertsema	10.45.5	92
12	Fanny Versantfoort	10.46.9	97
13	Marloes van Lierop	10.49.98	96
14	Dorien Hendrikx	10.52.8	80
15	Marlene Lunter	10.53.3	87
16	Cindy Verstappen	11.10.14	93
17	Astrid Pasnagel	11.10.6	84
18	Marloes vd Aakster	11.16.3	84
19	Carla Joosten	11.16.6	70
20	Marie-Louise Vogels	11.19.2	84
21	Pascale Maas	11.20.12	10
22	Elly Schouten	11.23.7	94
23	Marie-Anne Schulten	11.29.07	93
24	Chantal Baartse	11.29.62	08
25	Janneke Hermans	11.31.8	79

10000 meter

1	Annie vd Kerkhof	33.09.0	85
2	Annet Bezemer	36.13.4	88
3	Annie Rindt	39.23.7	80
4	Maria Tinnemans	40.06.0	92
5	Dorien Hendrikx	43.07.2	82
6	Nicole Loeve	43.26.58	09

Bestenlijsten Aller Tijden Senioren HAC Helmond

100 meter horden (84 cm)			400 meter horden (76,2 cm)			Zevenkamp tot 1986			Zevenkamp vanaf 1987						
1	Eefje van Mourik	14.45	98	1	Eefje van Mourik	59.66	98	1	Sandra vd Sommen	4956	84	1	Eefje van Mourik	4940	98
2	Petra vd Kerkhof	14.8	79	2	Petra vd Kerkhof	1.02.04	79	2	Petra vd Kerkhof	4714	83	2	Sandra Royackers	4376	98
3	Sandra vd Sommen	15.5	85	3	Caroline Schotte	1.04.3	85	3	Margret Sandbrink	4703	82	3	Annet Bezemer	3794	88
4	Gonnie Migchels	15.7	84	4	Gonny Migchels	1.06.3	82	4	Gonny Migchels	4369	82	4	Gaby Schouten	3700	97
	Anneke Sijbers	15.7	87	5	Sanne Joosten	1.06.62	07	5	Caroline Schotte	4192	85	5	Pauline vd Roest	3648	87
6	Mary van Amelsfort	16.3	69	6	Margret Sandbrink	1.06.8	81	6	Anneke Sijbers	3930	84	6	Peggy van Alem	3391	97
	Marian Vergroessen	16.3	80	7	Manon vd Wouw	1.10.15	03	7	Conny van de Broek	3829	81	7	Elly Schouten	3354	94
	Saskia van Bezu	16.3	92	8	Fridie Meulendijks	1.10.1	79	8	Annet Bezemer	3708	85	8	Jose van Griensven	3287	91
9	Manon vd Linden	16.4	92	9	Suzanne Wiertsema	1.10.2	90	9	Toosje Valkenburg	3637	82	9	Kim Jansen	3257	96
10	Sandra Royackers	16.5	98	10	Kim Jansen	1.10.60	96	10	Marian Oomen	3548	81	10	Linda van Bakel	3105	92
11	Kim Jansen	16.92	96	11	Gaby Schouten	1.10.7	98	11	Marloes vd Aakster	3459	84	11	Petra Kuypers	2995	94
12	Margret Sandbrink	16.7	82	12	Marian Vergroesen	1.11.4	80	12	Astrid Pasnagel	3439	83	12	Cindy Verstappen	2986	92
	Caroline Schotte	16.7	85	13	Tonny Raaymakers	1.12.1	75	13	Dorien Görts	3329	83	13	Sanne Joosten	2981	03
	Xandra vd Weegen	16.7	86	14	Lotte vd Westen	1.12.87	11	14	Rianne Sanders	3200	83	14	Suzanne Wiertsema	2793	88
15	Sanne Joosten	17.23	07	15	Lotte Jacobs	1.13.0	05	15	Marian Pasnagel	3192	81	15	Loes Schatorjé	2676	99
16	Annet Bezemer	17.0	85	16	Astrid Pasnagel	1.13.40	85	16	Annelies Vriends	3176	83	16	Peggy van Rosmalen	2631	93
17	Loes Schatorjé	17.32	99	17	José van Griensven	1.13.4	90	17	Pauline vd Roest	3174	85	17	Cynthia Koolhof	2519	00
18	Toosje Valkenburg	17.3	82	18	Nicole Engels	1.13.8	82	18	Marie-Louise Vogels	3000	83	18	Saskia van Bezu	2504	92
19	Yvette Bakker	17.73	11		Marly Verdegen	1.13.8	00	19	Miranda Dekkers	2901	83	19	Marian Pasnagel	2473	92
20	Tonny Raaymakers	17.9	74	20	Conny van de Broek	1.13.9	81	20	Nicole Engels	2623	83	20	Miriam van de Broek	2075	92
	Ellen van Duynhoven	17.9	92	21	Yvonne Gruyters	1.14.18	86	21	Ellen Bezemer	2586	83	21	Chantal vd Heijden	1422	91
22	Nadine vd Meulenhof	18.34	08	22	Stephanie Crooijmans	1.14.1	05	22	Miranda Weijs	2381	83	22	Desiré vd Eerenbeemt	1222	91
23	Annie vd Kerkhof	18.2	70	23	Nadine vd Meulenhof	1.14.48	09	23	Marie-Louise v Lierop	1927	83	23	Suzanne de Bruijn	633	91
24	Stephanie Crooijmans	18.49	08	24	Marloes vd Aakster	1.14.7	84	24	Diana van Asten	903	84				
25	Rianne Sanders	18.3	84		Rianne Sanders	1.14.7	84								

Bestenlijsten Aller Tijden Senioren HAC Helmond

<u>Hoogspringen</u>			<u>Polsstokhoogspringen</u>			<u>Verspringen</u>			<u>Hinkstapspringen</u>						
1	Petra vd Kerkhof	1.70	78	1	Lotte de Fockert	2.10	09	1	Pauline van de Roest	5.98	89	1	Saskia van Bezu	11.95	92
	Sandra Royackers	1.70	98	2	Elly Schouten	2.00	96	2	Eefje van Mourik	5.78	95	2	Manon vd Wouw	10.72	06
3	Gonny Migchels	1.66	84		Eefje v Mourik	2.00	08	3	Astrid Smits	5.54	68	3	Eefje van Mourik	10.63	91
4	Saskia van Bezu	1.65	95	4	Natascha vd Linden	1.85	05	4	Gerrie van de Linden	5.50	68	4	Eefke Daniëls	10.10	02
	Caroline Schouten	1.65	99	5	Kim Jansen	1.80	96	5	Petra vd Kerkhof	5.47	79	5	Peggy van Alem	9.93	99
6	Kim Martens	1.63	87	6	Loes Schatorje	1.70	97	6	Sandra Royackers	5.32	98	6	Sanne Joosten	9.89	05
7	Sandra vd Sommen	1.61	84	7	Elien vd Eijnde	1.50	11	7	Riet Jonkers	5.31	65	7	Lotte vd Westen	9.88	11
	Peggy van Alem	1.61	96					8	Rinske Daniëls	5.30	97	8	Elly Schouten	9.63	92
9	Conny van de Broek	1.60	81					9	Margret Sandbrink	5.29	81		Marian Pasnagel	9.63	94
	Annet Bezemer	1.60	84					10	Tanja van Wouden	5.28	74	10	Maaïke de Louw	9.58	96
	Caroline Schotte	1.60	85					11	Sandra vd Sommen	5.26	84	11	Petra Kuypers	9.55	94
	Eefje van Mourik	1.60	93						Linda van Bakel	5.26	90	12	Cynthia Koolhof	9.52	98
	Lotte de Fockert	1.60	09					13	Eefke Daniëls	5.24	02	13	Gaby Schouten	9.51	96
	Marceline Manders	1.60	09					14	Saskia van Bezu	5.17	92	14	Miriam van de Broek	9.28	97
15	Gaby Schouten	1.58	96					15	Annet Bezemer	5.16	84		Kim Jansen	9.28	98
16	Tonny Raaymakers	1.55	76					16	Caroline Schotte	5.13	84	16	Linda van Bakel	9.15	90
	Margret Sandbrink	1.55	81					17	Fridie Meulendijks	5.12	78	17	Willeke vd Eventuin	9.04	97
	Toosje Valkenburg	1.55	82					18	Gaby Schouten	5.12	96	18	Cindy Verstappen	8.88	92
	Mandy Maas	1.55	87					18	Toosje Valkenburg	5.06	82	19	Loes Schatorjé	8.71	98
	Ellen van Duynhoven	1.55	90					19	Manon vd Wouw	5.05	04	20	Katja Vaessen	8.53	90
21	Yvonne Gruyters	1.51	84					20	Marian Pasnagel	5.03	86	21	Marieke vd Boogaard	8.46	00
22	Nel van Schayk	1.50	78					21	Desirée vd Eerenbeem	5.02	86	22	Jessica Crooijmans	8.43	09
	Marian Pasnagel	1.50	81					22	Mary van Amelsfort	5.01	69	23	Lieke Jansen	8.16	01
	Lenette Kruger	1.50	82						Lotte de Fockert	5.01	09	24	Suzanne Wiertsema	7.60	90
	Desiree vd Eerenbeem	1.50	82					24	Chantal Huibers	4.98	98				
	Pauline vd Roest	1.50	86					25	Gonny Migchels	4.97	82				
	Inge Leyten	1.50	87												
	Sanne de Theye	1.50	88												
	Linda v Bakel	1.50	89												
	Elly Schouten	1.50	92												
	Elise Bruurs	1.50	97												
	Eva vd Linden	1.50	99												
	Stephanie Crooijmans	1.50	07												
	Nadine vd Meulenhof	1.50	10												

Bestenlijsten Aller Tijden Senioren HAC Helmond

Kogelstoten (4 kg)

1	Natascha vd Linden	12.29	06
2	Petra vd Kerkhof	11.54	80
2	Nel van Schayk	11.52	81
3	Sandra vd Sommen	11.50	85
5	Sjan Vlemmings	10.64	62
6	Caroline Schouten	10.48	02
7	Helen Verhagen	9.90	99
8	Riet Jonkers	9.77	65
9	Anja Wouda	9.59	76
10	Diana van Asten	9.55	87
11	Sjan Vermeulen	9.45	67
12	Margret Sandbrink	9.37	81
13	Elly Schouten	9.27	96
14	Marian Oomen	9.25	79
15	Jolanda van Baar	9.24	87
16	Peggy van Alem	9.20	98
17	Eefje Swinkels	9.15	12
18	Janneke Hermans	9.14	82
	Suzan de Bruyn	9.14	90
20	Fridie Meulendijks	9.05	77
21	Liedeke Schotte	9.00	57
22	Xandra vd Weegen	8.96	88
23	Gerrie vd Linden	8.88	69
24	José v Griensven	8.74	88
	Anneke Sijbers	8.74	89

Discuswerpen (1 kg)

1	Natascha vd Linden	40.84	04
2	Nel van Schayk	36.62	81
3	Dorothe Habraken	34.32	87
4	Anja Wouda	33.10	76
5	Carola Verlijdsdonk	32.26	87
6	Caroline Schouten	32.24	01
7	Rineke Vlemmings	31.24	68
8	Caroline Schotte	30.90	84
9	Mia Keunen	30.62	61
10	Petra vd Kerkhof	30.28	72
11	Sandra vd Sommen	30.04	83
12	Anneke Sijbers	29.82	86
13	Sjan Beniers	29.48	75
14	Helen Verhagen	29.39	99
15	Sjan Vlemmings	29.08	62
16	Mary van Amelsfort	29.00	69
17	Mieke Strijbosch	28.74	69
18	Elly Schouten	28.70	99
19	Diana van Asten	27.28	86
20	Mireille van Mierlo	27.04	84
21	Liedeke Schotte	26.96	57
22	Annie Swinkels	26.94	59
23	Willeke vd Eventuin	26.48	94
24	Janneke Hermans	26.34	82
25	Gaby Schouten	26.32	99

Speerwerpen (600 gr)(tot 1999)

1	Sandra vd Sommen	48.28	93
2	Dorien Görts	41.92	84
3	Marian Oomen	40.16	79
4	Nel van Schayk	39.76	80
5	Liedeke Schotte	37.26	56
6	Saskia van Bezu	35.18	95
7	Inge Leyten	34.96	88
8	Caroline Schotte	34.16	87
9	Suzan de Bruijn	33.68	90
10	Sandra Royackers	33.60	98
11	Margret Sandbrink	32.52	85
12	Gonny van Wouden	31.76	83
13	Sjan Vlemmings	31.70	61
14	Angelique vd Kerkhof	31.40	85
15	Petra vd Kerkhof	31.14	83
16	Reggie Ummels	30.78	82
17	Miranda Weijts	30.64	84
18	Yvonne Gruyters	30.24	86
19	Gonny Migchels	30.18	82
20	Mia Keunen	29.94	60
21	Gerrie vd Linden	29.86	67
22	Eefje van Mourik	29.40	97
23	Marcia Coppens	29.36	69
24	Elly Schouten	28.82	99
25	Annemiek Schut	28.80	82

Speerwerpen (600 gr)(vanaf 1999)

1	Sandra vd Sommen	43.39	00
2	Wendy Gommans	30.96	04
3	Eefke Daniëls	30.88	03
4	Caroline Schouten	30.33	05
5	Heike Vincentie	29.61	01
6	Natascha vd Linden	28.86	03
7	Eefje van Mourik	27.77	00
8	Elly Schouten	27.18	99
9	Peggy vd Vijfeijken	26.69	11
10	Stephanie Crooijmans	26.04	05
11	Lotte Jacobs	25.80	08
12	Geertje Leyten	25.30	00
13	Lotte vd Westen	24.99	09
14	Maartje Bogers	24.95	03
15	Gaby Schouten	24.82	99
16	Ardie Martens	24.69	04
17	Peggy van Alem	24.40	99
18	Krissie Lenting	24.34	03
19	Mandy Heesakkers	24.06	06
20	Nadine vd Meulenhof	23.77	06
21	Lotte de Fockert	23.35	08
22	Maaïke de Louw	23.08	03
23	Sanne Joosten	22.98	03
24	Carola vd Linden	22.45	99
25	Eefje Roosen	22.41	07

Kogelslingeren (4 kg)

1	Natascha vd Linden	44.27	04	9	Eefje van Mourik	15.92	08
2	Caroline Schouten	22.64	07	10	Miriam vd Broek	14.32	97
3	Gaby Schouten	20.24	97	11	Peggy van Alem	14.04	97
4	Nathalie Goossens	19.22	09	12	Sanne Joosten	13.86	02
5	Elly Schouten	17.71	00	13	Sandra vd Sommen	10.40	98
6	Kim Jansen	17.64	97	14	Helen Verhagen	9.88	98
7	Willeke vd Eventuin	17.42	98	15	Sandra Royackers	8.41	98
8	Loes Schatorjé	16.34	99	16	Joyce van Lieshout	6.53	98