

Bestenlijst Aller Tijden HAC Helmond Weg

HEREN SENIOREN

15000 meter

1	Cor Vriend	45.44	80
2	Piet v.d. Haas	45.54	82
3	Bob Dielis	48.05	84
4	Henk van Hoek	48.14	79
5	Cor v.d. Burgt	48.15	70
6	Henk Tiebosch	48.23	83
7	Mario v.d. Loo	48.33	89
8	Jo v.d. Hoogen	48.53	71
9	Hans v.d. Hurk	49.00	80
10	Hein Gilsing	49.03	96
11	Martien Daniëls	49.05	79
12	Ton Thelosen	49.09	82
13	Willie Theunissen	49.14	85
14	Bert Klop	49.22	78
15	Jan Ummels	49.25	68
16	Lucien Baert	49.26	85
17	Theo Roelofs	49.39	61
18	Frits Pardoel	49.49	79
19	Roel Raaijmakers	49.54	82
20	Ton Helsper	50.00	86
21	Marlon Tielemans	50.03	91
22	Christ Beekmans	50.09	91
23	Andre v Berlo	50.09	98
24	Thieu Vinken	50.15	81
25	Rob Gosling	50.19	77

10 Engelse mijl

1	Cor Vriend	49.14	80
2	Ton Thelosen	52.12	82
3	Lucien Baert	52.25	86
4	Jo v.d. Hoogen	52.32	71
	Willie Theunissen	52.32	85
6	Henk van Hoek	52.37	81
7	Bert Klop	53.03	78
8	Hans v.d. Hurk	53.10	78
9	Jan Ummels	53.23	68
10	Hans Mens	53.28	76
11	Lau Joosten	53.30	84
12	Hein Gilsing	53.37	98
13	Rob Gosling	53.55	77
	Mario v.d. Loo	53.55	89
15	Ben van Stiphout	53.57	73
16	Piet v.d. Haas	53.58	78
	Martien Daniels	53.58	79
18	Theo Roelofs	54.00	66
19	Frits Nelissen	54.15	85
20	Louis Melis	54.16	77
21	Roel Raaijmakers	54.24	79
22	Frits Pardoel	54.25	77
23	Maarten Verschuren	55.16	84
	Marlon Tielemans	55.16	91
25	Wil Rindt	55.28	78

Uurloop

1	Cor Vriend	19466	79
2	Ton Thelosen	18467	82
3	Piet v.d. Haas	18423	83
4	Lucien Baert	18249	84
5	Bert Klop	18177	78
6	Roel Raaijmakers	18171	82
7	Henk van Hoek	18154	76
8	Willie Theunissen	18035	83
9	Jo v.d. Hoogen	18012	71
10	Hans Mens	18000	76
11	Mario v.d. Loo	17968	89
12	Martien Daniëls	17940	80
13	Rob Gosling	17913	77
14	Hein Gilsing	17860	97
15	Hendrik Relou	17848	74
16	Ben van Stiphout	17838	73
17	Frits Pardoel	17711	77
18	Ton Helsper	17700	85
19	Hans v.d. Hurk	17556	78
20	Lau Joosten	17554	84
21	Wil Rindt	17420	78
22	Louis Melis	17410	77
23	Jan Ummels	17396	67
24	Piet Jaspers	17380	84
25	Noud Rooijackers	17253	74

20000 meter

1	Cor Vriend	1.01.33	79
2	Jo v.d. Hoogen	1.04.31	75
	Henk Tiebosch	1.04.31	82
4	Henk van Hoek	1.05.07	83
5	Ton Thelosen	1.06.16	82
6	Willie Theunissen	1.06.36	85
7	Mario v.d. Loo	1.06.42	89
8	Hans v.d. Hurk	1.06.59	80
9	Ben van Stiphout	1.07.14	73
10	Theo Roelofs	1.07.25	63
11	Lucien Baert	1.07.29	85
12	Rob Gosling	1.07.39	80
13	Hein Gilsing	1.07.40	96
14	Lau Joosten	1.08.06	87
15	Jan Ummels	1.08.09	68
16	Bert Klop	1.08.21	79
	Thieu Vinken	1.08.21	82
18	Wil Rindt	1.08.28	79
19	Cor v.d. Burgt	1.08.30	70
20	Frits Pardoel	1.08.32	79
21	Ad Verbruggen	1.09.18	83
22	Koos Legierse	1.09.26	59
23	Mario v.d. Loo	1.09.30	89
24	Maarten Verschuren	1.09.45	83
25	Frits Nelissen	1.10.08	85

Bestenlijst Aller Tijden HAC Helmond Weg

25000 meter

1	Cor Vriend	1.17.52	79
2	Henk van Hoek	1.21.59	82
3	Theo Roelofs	1.22.19	64
4	Hans v.d. Hurk	1.24.41	78
5	Piet v.d. Haas	1.24.49	87
6	Jan Ummels	1.26.33	67
7	Frits Nelissen	1.27.39	85
8	Marlon Tielemans	1.27.40	89
9	Hein Gilsing	1.28.11	94
10	Frits Pardoel	1.28.19	80
11	Lau Joosten	1.28.34	87
12	Rob Gosling	1.29.14	75
13	Louis Melis	1.31.22	77
14	Fred Kanters	1.31.32	85
15	Tiny Coolen	1.32.00	90
16	Anton v. Duijnhoven	1.32.01	88
17	Ben Boumans	1.32.07	90
18	Karel Tinnemans	1.32.08	82
19	Henk v. Eemeren	1.32.19	85
20	Carel Jonkers	1.32.29	66
21	Noud Rooijackers	1.33.07	75
22	Camiel v.d. Broek	1.33.27	78
23	Kees Verstijnen	1.34.06	91
24	Martien v.d. Putten	1.34.35	80
25	Hennie Bordat	1.34.40	75

Halve marathon

1	Piet v.d. Haas	1.06.41	88
2	Mario v.d. Loo	1.09.23	89
3	Willie Theunissen	1.09.42	84
4	Henk v Hoek	1.09.45	84
5	Hein Gilsing	1.10.42	95
6	Lau Joosten	1.10.50	88
7	Christ Beekmans	1.10.52	90
8	Marlon Tielemans	1.11.00	89
9	Ton Helsper	1.11.28	86
10	Frits Pardoel	1.13.14	85
11	Antoon vd Heuvel	1.13.49	98
12	Ben Boumans	1.13.57	96
13	Wilbert v.d. Boom	1.14.05	89
14	Piet Jaspers	1.14.52	85
15	Anton v. Duijnhoven	1.14.59	88
16	Tjeu Vinken	1.15.01	85
17	Rob Gosling	1.15.05	85
18	Wim Verkampen	1.15.15	85
19	Pieter Peeters	1.15.39	89
20	Frits Nelissen	1.15.45	85
21	Henk Beimers	1.15.55	90
22	Karel Tinnemans	1.15.59	90
23	Twan Peters	1.16.30	98
24	Tiny Coolen	1.16.35	90
25	Femmo Hermans	1.16.49	06
	Joost Frenken	1.16.54	86

Marathon

1	Cor Vriend	2.13.08	80
2	Henk van Hoek	2.20.26	82
3	Mario v.d. Loo	2.32.55	89
4	Marlon Tielemans	2.33.41	92
5	Lau Joosten	2.34.08	84
6	Ton Thelosen	2.34.55	82
7	Frits Pardoel	2.35.12	86
8	Christ Beekmans	2.38.16	91
9	Tonny van Berlo	2.38.38	83
10	Piet Jaspers	2.40.01	84
11	Ad Verbruggen	2.42.25	86
12	Jan Ummels	2.42.39	68
	Frits Nelissen	2.42.39	84
14	Hans v.d. Hurk	2.42.58	78
15	Fred Kanters	2.43.05	84
16	Tiny Coolen	2.44.56	90
17	Cor Madou	2.45.24	81
18	Henk Tiebosch	2.46.11	82
19	Dor Tielemans	2.46.13	82
20	Hein Gilsing	2.46.44	88
21	Karel Tinnemans	2.47.31	82
22	Henk v. Eemeren	2.48.17	84
23	Theo Roelofs	2.48.26	64
24	Martien Giebels	2.48.32	84
25	Pierre Weijts	2.52.30	84

HEREN VETERANEN

15000 meter

1	Hein Gilsing	49.03	96
2	Henk Tiebosch	50.11	87
3	Lau Joosten	50.44	88
4	Frits Pardoel	50.49	85
5	Ben Boumans	51.43	96
6	Christ Beekmans	52.20	92
7	Twan Peters	52.50	98
8	Camiel vd Broek	53.51	78
9	Tiny Coolen	54.00	94
10	Jan Sanders	54.14	94

10 Engelse mijl

1	Hein Gilsing	53.37	98
2	Lau Joosten	54.20	89
3	Frits Pardoel	55.55	86
4	Ben Boumans	57.04	96
5	Camiel vd Broek	58.20	77
6	Jan Sanders	59.43	92
7	Pierre Weijts	59.45	84
8	Twan Peters	59.48	98
9	Dor Tielemans	1.00.17	82
10	Carel Jonkers	1.00.31	76

Jurloop

1	Hein Gilsing	17990	96
2	Lau Joosten	17404	87
3	Frits Pardoel	17390	85
4	Ben Boumans	17140	96
5	Camiel vd Broek	16587	77
	Martien Giebels	16587	84
7	Christ Beekmans	16455	92
8	Henk Tiebosch	16421	87
9	Carel Jonkers	16414	75
10	Pierre Weijts	16175	84

20000 meter

1	Hein Gilsing	1.07.40	96
2	Lau Joosten	1.08.06	87
3	Frits Pardoel	1.09.22	86
4	Tiny Coolen	1.12.52	90
5	Dor Tielemans	1.13.35	82
6	Camiel vd Broek	1.13.56	81
7	Pierre Weijts	1.13.57	83
8	Jan Ummels	1.16.13	83
9	Martien Giebels	1.17.02	85
10	Wim Boertien	1.17.47	85

Bestenlijst Aller Tijden HAC Helmond Weg

Halve marathon

1	Hein Gilsing	1.10.42	95
2	Lau Joosten	1.10.50	88
3	Frits Pardoel	1.13.14	85
4	Christ Beekmans	1.13.37	92
5	Ben Boumans	1.13.57	96
6	Karel Tinnemans	1.15.59	90
7	Twan Peters	1.16.30	98
8	Tiny Coolen	1.16.35	90
9	Jan Sanders	1.17.40	92
10	Martien Giebels	1.17.41	86

25000 meter

1	Lau Joosten	1.28.34	87
2	Tiny Coolen	1.32.00	90
3	Frits Pardoel	1.33.25	86
4	Camiel vd Broek	1.33.27	78
5	Pierre Weijts	1.35.18	84
6	Dor Tielemans	1.35.32	82
7	Martien Giebels	1.37.21	86
8	Jan Sek	1.39.51	77
9	Henk 't Hart	1.41.23	92
10	Karel Tinnemans	1.41.39	90

Marathon

1	Lau Joosten	2.34.08	89
2	Frits Pardoel	2.35.12	86
3	Christ Beekmans	2.40.19	92
4	Tiny Coolen	2.44.56	90
5	Dor Tielemans	2.46.13	82
6	Martien Giebels	2.48.32	84
7	Karel Tinnemans	2.52.20	90
8	Pierre Weijts	2.52.30	84
9	Ben Boumans	2.56.08	97
10	Jan Ummels	2.56.24	83

DAMES SENIOREN / VETERANEN

10000 meter

1	Annie vd Kerkhof	33.09.0	85
2	Annette Bezemer	36.13.4	88
3	Annie Rindt	39.23.7	80
4	Nicole Loeve	42.16	08
5	Regina de Lely	42.48	08
6	Dorien Hendrikx	43.07.2	82
7	Elly Schouten	52.07	08
8	Petra Schutte	59.04	04

15000 meter

1	Annie vd Kerkhof	52.20	82
2	Annie Rindt	55.01	80
3	Dorien Hendrikx	1.00.45	80
4	Jacky Winkelman	1.01.00	83
5	Maria Tinnemans	1.01.2	92
6	Nicole Engels	1.01.58	82
7	Marlene Lunter	1.06.50	86
8	Regina de Lely	1.06.54	10
9	Lian v.d. Hurk	1.09.00	94
10	Saskia Groot	1.09.24	10
11	Marie-Anne Schulten	1.13.04	92

10 Engelse mijl

1	Annie vd Kerkhof	56.35	82
2	Annie Rindt	1.01.47	80
3	Dorien Hendrikx	1.07.08	81
4	Nicole Loeve	1.12.34	08
5	Regina de Lely	1.13.15	08

20000 meter

1	Annie vd Kerkhof	1.12.55	83
2	Annie Rindt	1.14.17	80
3	Dorien Hendrikx	1.24.20	80
4	Nicole Engels	1.38.06	84

Uurloop

1	Annie vd Kerkhof	16259	78
2	Annie Rindt	15052	78
3	Dorien Hendrikx	14855	80
4	Nicole Engels	14563	84
5	Marlene Lunter	13822	86
6	Marie-Louise v Lierop	12972	84
7	Janneke Hermans	12464	79
8	Miriam v.Bakel	12126	79
9	Marloes v.d.Aakster	11958	83
10	Marian Pasnagel	11453	79
11	Annemiek v.d.Bruggen	10433	82
	Dorien Görts	10433	82

25000 meter

1	Annie vd Kerkhof	1.28.55	82
2	Dorien Hendrix	1.46.23	80

Halve Marathon

1	Nicole Loeve	1.33.37	10
2	Chantal Baartse	1.34.02	07
3	Regina de Lely	1.37.22	09
4	Saskia Groot	1.37.52	08

Marathon

1	Annie vd Kerkhof	2.37.28	82
2	Nicole Loeve	3.26.10	10
3	Regina de Lely	4.06.12	10
4	Dorien Hendrikx	4.08.15	77