

**Bestenlijst prestaties 2011****H.A.C. Helmond**

Naam	Cat.	Onderdeel	Prestatie	Plaats	Datum	Positie
<b>Baan</b>						
Lara Willems	MPC	ver	3.15	Venray	10-4-2011	9e
Gaby Wijnhoven	MPA	hoog	1.25	Venray	10-4-2011	10e
Julia vd Eijnden	MC	speer 500gr	17.08	Helmond	16-4-2011	6e
Laurens Buma	JPB	hoog	1.20	Venray	17-4-2011	3e
Ted vd Weerden	Msen	200 horden	28.31 (-0.7)	Helmond	26-4-2011	20e
Vera Lurvink	MD	600m	1.49.85	Helmond	26-4-2011	9e
Gaby Wijnhoven	MPA	600m	2.09.46	Helmond	26-4-2011	10e
Daan Verbakel	JPA	600m	1.58.47	Helmond	26-4-2011	7e
Laurens Buma	JPB	ver	3.79	Helmond	26-4-2011	9e
Nicole Loeve	V45	1 mijl	5.50.22	Helmond	26-4-2011	2e
Henk v Os	M50	1 mijl	5.57.49	Helmond	26-4-2011	4e
Henk v Os	M45	1 mijl	5.57.49	Helmond	26-4-2011	8e
Eefje Swinkels	V35	400m	1.00.46	Gemert	8-5-2011	1e CR
Nicole Loeve	V45	800m	2.46.24	Gemert	8-5-2011	4e
Nicole Loeve	V45	3000m	11.50.19	Gemert	8-5-2011	2e
Yvette Bakker	Vsen	100h	17.85 (-1.0)	Gemert	8-5-2011	19e
Eefje Swinkels	Vsen	kogel	9.00	Gemert	8-5-2011	20e
Eefje Swinkels	V35	kogel	9.00	Gemert	8-5-2011	4e
Julia vd Eijnden	MC	speer 500gr	20.82	Best	14-5-2011	4e
Lara Willems	MPC	600m	2.16.84	Heythuysen	15-5-2011	3e
Ted vd Weerden	JB	400h	1.00.80	Eindhoven	17-5-2011	5e
Eefje Swinkels	V35	400h	1.05.54	Eindhoven	17-5-2011	1e CR
Vera Lurvink	MD	600m	1.48.69	Gemert	28/29-5-2011	7e
Lieke Brouwers	MD	6 kamp	2539	Gemert	28/29-5-2011	10e
Lotte vd Westen	Vsen	400h	1.12.87	Venray	31-5-2011	14e
Lotte vd Westen	MA	400h	1.12.87	Venray	31-5-2011	10e
Lotte vd Westen	MB	400h	1.12.87	Venray	31-5-2011	2e
Henk v Os	M40	200m	29.33	Valkenswaard	31-5-2011	8e
Henk v Os	M45	100m	14.47	Valkenswaard	31-5-2011	9e
Henk v Os	M45	200m	29.33	Valkenswaard	31-5-2011	5e
Henk v Os	M50	100m	14.47	Valkenswaard	31-5-2011	4e
Henk v Os	M50	200m	29.33	Valkenswaard	31-5-2011	1e CR
Miel Andriessen	JC	1000m	2.50.17	Zamosc (Pol)	4-6-2011	8e
Lotte vd Westen	Vsen	100m	13.26 (+0.7)	Venlo	5-6-2011	25e
Linda Feenstra	Vsen	200m	26.28 (-1.7)	Venlo	5-6-2011	9e
Linda Feenstra	MA	200m	26.28 (-1.7)	Venlo	5-6-2011	8e
Linda Feenstra	MB	200m	26.28 (-1.7)	Venlo	5-6-2011	6e
Nicole Loeve	V45	3000m	11.34.87	Venlo	5-6-2011	2e
Eefje Swinkels	V35	400h	1.04.83	Venlo	5-6-2011	1e CR
Lotte vd Westen	Vsen	hinkstap	9.77 (+2.4)	Venlo	5-6-2011	7e
Lotte vd Westen	MA	hinkstap	9.77 (+2.4)	Venlo	5-6-2011	4e
Lotte vd Westen	MB	hinkstap	9.77 (+2.4)	Venlo	5-6-2011	3e
Eefje Swinkels	Vsen	kogel	9.02	Venlo	5-6-2011	20e
Eefje Swinkels	V35	kogel	9.02	Venlo	5-6-2011	4e
Linda Feenstra	Vsen	100m	12.98 (+0.4)	Best	13-6-2011	14e
Linda Feenstra	MB	100m	12.98 (+0.4)	Best	13-6-2011	9e
Lotte vd Westen	MB	100h	16.03 (+0.6)	Best	13-6-2011	7e
Lotte vd Westen	Vsen	hinkstap	9.88	Best	13-6-2011	7e
Lotte vd Westen	MA	hinkstap	9.88	Best	13-6-2011	4e
Lotte vd Westen	MB	hinkstap	9.88	Best	13-6-2011	3e
Linda Feenstra	Vsen	400m	59.64	Best	13-6-2011	14e
Linda Feenstra	MA	400m	59.64	Best	13-6-2011	10e
Linda Feenstra	MB	400m	59.64	Best	13-6-2011	7e
Peggy vd Vijfeijken	Vsen	speer	26.69	Best	13-6-2011	9e
Peggy vd Vijfeijken	MA	speer	26.69	Best	13-6-2011	6e
Miel Andriessen	JC	800m	2.09.63	Best	13-6-2011	9e
Fabiano Benders	JC	speer	44.68	Best	13-6-2011	9e
Stefan Benders	JB	100m	11.50 (+1.7)	Best	13-6-2011	5e
Stefan Benders	JB	ver	6.13	Best	13-6-2011	10e
Ted vd Weerden	JB	110h	16.19 (+2.4)	Best	13-6-2011	10e
Stefan Benders	JB	200m	23.59 (+1.2)	Helmond	16-6-2011	8e
Mart Stokmans	M45	5000m	18.22.30	Helmond	16-6-2011	8e
Peter Adriaans	M60	5000m	22.41.0	Helmond	16-6-2011	4e
Eefje Swinkels	V35	100m	13.34 (-2.4)	Den Haag	18-6-2011	1e CR

Nicole Loeve	V35	1500m	5.26.78	Den Haag	18-6-2011	4e
Eefje Swinkels	V35	200m	27.00 (-3.1)	Den Haag	19-6-2011	1e CR
Nicole Loeve	Vsen	5000m	19.59.44	Den Haag	19-6-2011	9e
Nicole Loeve	V45	5000m	19.59.44	Den Haag	19-6-2011	1e CR
Lara v Lierop	MC	speer 500gr	16.32	Venray	25-6-2011	8e
Mart Stokmans	M45	5000m	18.14.46	Valkenswaard	26-6-2011	8e
Lotte vd Westen	Vsen	100m	13.18 (+0.4)	Valkenswaard	26-6-2011	19e
Yvette Bakker	Vsen	100h	17.73 (-1.1)	Valkenswaard	26-6-2011	21e
Eefje Swinkels	V35	ver	4.78	Valkenswaard	26-6-2011	2e
Laurens Buma	JPB	hoog	1.25	Someren	26-6-2011	2e
Sjoerd v Rijn	JPB	hoog	1.15	Someren	26-6-2011	9e
Vera Lurvink	MD	6 kamp	2543	Best	2/3-7-2011	10e
Ted vd Weerden	JB	400h	59.27	Alphen a/d Rijn	8-7-2011	3e
Eefje Swinkels	V35	400h	1.03.43	Eindhoven	10-7-2011	1e CR
Sophie de Groot	MD	ver	4.52	Waalwijk	10-7-2011	6e
Luuk v Lierop	JPC	hoog	1.00	Den Bosch	27-8-2011	8e
Lara Willems	MPC	40m	7.12	Den Bosch	27-8-2011	5e
Laurens Buma	JPA	hoog	1.35	Bergen op Zoom	3-9-2011	8e
Laurens Buma	JPB	hoog	1.35	Bergen op Zoom	3-9-2011	1e CR
Lara Willems	MPC	hoog	1.00	Someren	4-9-2011	4e
Lara Willems	MPB	600m	2.16.3	Someren	4-9-2011	6e
Lara Willems	MPC	600m	2.16.3	Someren	4-9-2011	2e
Vera Lurvink	MD	discus	24.20	Amsterdam	4-9-2011	3e
Lieke Brouwers	MD	60m	8.61 (+1.9)	Best	10-9-2011	10e
Vera Lurvink	MD	1000m	3.25.79	Best	10-9-2011	9e
Lieke Brouwers	MD	60h	10.62 (+1.8)	Best	10-9-2011	8e
Eefje Swinkels	V35	100m	13.17 (-0.4)	Hilversum	11-9-2011	1e CR
Eefje Swinkels	V35	200h	30.00 (-0.8)	Hilversum	11-9-2011	1e CR
Joy Langewouters	MPB	600m	2.15.56	Helmond	11-9-2011	4e
Sarah Engels	MPB	600m	2.16.42	Helmond	11-9-2011	8e
Laurens Buma	JPB	600m	2.06.36	Helmond	11-9-2011	2e
Lara Willems	MPC	ver	3.22	Helmond	17-9-2011	5e
Lara Willems	MPB	600m	2.11.63	Helmond	17-9-2011	3e
Lara Willems	MPC	600m	2.11.63	Helmond	17-9-2011	1e CR
Mike v Wouwe	JPB	600m	2.10.39	Helmond	17-9-2011	7e
Mike v Wouwe	JPC	600m	2.10.39	Helmond	17-9-2011	5e

#### **in onderlinge competitie (WAC)**

Lieke Brouwers	MD	hoog	1.40	Helmond	13-4-2011	10e
Lara Willems	MPC	kogel	4.69	Helmond	18-5-2011	8e
Laurens Buma	JPB	600m	2.04.2	Helmond	29-6-2011	1e CR
Elien vd Eijnde	VSen	polshoog	1.50	Helmond	6-7-2011	7e
Elien vd Eijnde	MA	polshoog	1.50	Helmond	6-7-2011	5e
Elien vd Eijnde	MB	polshoog	1.50	Helmond	6-7-2011	3e
Elien vd Eijnde	MC	polshoog	1.50	Helmond	6-7-2011	1e CR
Yonne vd Linden	MPC	bal	19.62	Helmond	31-8-2011	10e
Vera Lurvink	MD	discus	26.14	Helmond	21-9-2011	2e
Isa Stommels	MPA	hoog	1.30	Helmond	21-9-2011	5e
Anouk Terheijden	MPB	hoog	1.15	Helmond	28-9-2011	3e
Irene de Beer	MPC	hoog	1.00	Helmond	28-9-2011	4e

#### **Weg**

#### **Verbeterde baanrecords 2011**

#### **Correcties 2010**

kogel