

Ontwikkeling clubrecords HAC t/m 1 jan 2011



Vrouwen

100m

Jacqueline Leinders	13.9	1958
Riet Jonkers-Slegers	13.2	1963
Riet Jonkers-Slegers	13.2	1964
Riet Jonkers-Slegers	13.1	1965
Astrid Smits	12.9	1967
Astrid Smits	12.5	1968
Mary v Amelsfort	12.4	11-6-1969 Eindhoven
Mary v Amelsfort	12.3	15-6-1969 Den Bosch?
Fridie Meulendijks	12.3	5-7-1977 Helmond
Ineke Sijbers	12.3	23-5-1987 Uden
Anneke Sijbers	12.52	24-5-1987 Breda
Ineke Sijbers	12.50	14-6-1987 Hoorn
Pauline vd Roest	11.8	29-5-1988 Roosendaal
Eefje v Mourik	12.02	29-8-1998 Valkenswaard
Sandra Royackers	12.02	26-6-1999 Apeldoorn
Eefje v Mourik	11.95	8-7-2000 Bydgoszcz (Pol)

800m

Riet Jonkers-Slegers	2.20.2	1963
Riet Jonkers-Slegers	2.16.8	1964
Riet Jonkers-Slegers	2.15.8	4-7-1965 Sittard
Sjan Vermeulen	2.15.8	1967
Sjan Vermeulen	2.14.0	1968
Annie vd Kerkhof	2.13.3	20-6-1970 Den Haag
Annie vd Kerkhof	2.09.6	2-9-1970 Papendal
Annie vd Kerkhof	2.07.8	7-6-1971 Papendal
Jacky Winkelman	2.07.6	22-5-1981 Leiden
Jacky Winkelman	2.07.1	30-5-1981 Aartselaar (B)
Jacky Winkelman	2.06.49	9-8-1981 Utrecht
Jacky Winkelman	2.06.28	27-7-1982 Hengelo
Jacky Winkelman	2.05.52	5-6-1983 Bielefeld (D)
Jacky Winkelman	2.05.21	17-8-1983 Papendal
Jacky Winkelman	2.03.16	20-8-1983 Sittard

200m

Liedeke Schotte	29.0	1957
Riet Jonkers-Slegers	27.9	1963
Riet Jonkers-Slegers	27.3	1964
Astrid Smits	27.1	1967
Astrid Smits	27.1	1968
Mary v Amelsfort	26.7	18-5-1969 Venlo
Mary v Amelsfort	26.1	11-6-1969 Eindhoven
Fridie Meulendijks	25.2	3-7-1976 Hechtel (B)
Fridie Meulendijks	24.9	25-6-1977 Papendal
Eefje v Mourik	25.09	3-9-1994 Sittard
Eefje v Mourik	24.6	18-6-1996 Veldhoven
Eefje v Mourik	24.49	31-5-1998 Weert
Eefje v Mourik	24.33	18-7-1998 Papendal
Eefje v Mourik	24.24	4-6-2001 Hengelo

1500m

Riet Jonkers-Slegers	4.47.8	1966
Sjan Vermeulen	4.42.7	1967
Sjan Vermeulen	4.35.8	1968
Annie vd Kerkhof	4.35.6	12-9-1970 Parijs (Fra)
Annie vd Kerkhof	4.33.4	20-9-1970 Uden
Annie vd Kerkhof	4.24.6	29-5-1971 Papendal
Annie vd Kerkhof	4.24.4	19-6-1976 Wenen (Oos)
Annie vd Kerkhof	4.22.5	6-8-1977 Trinec (Tsj)
Annie vd Kerkhof	4.20.5	14-8-1977 Sittard

400m

Riet Jonkers-Slegers	1.02.4	1963
Riet Jonkers-Slegers	1.00.5	1964
Riet Jonkers-Slegers	1.00.1	1965
Annie vd Kerkhof	59.5	10-10-1971 Helmond
Bea Smits	59.2	7-6-1975 Papendal
Fridie Meulendijks	59.2	14-5-1976 Helmond
Fridie Meulendijks	57.9	3-6-1976 Uden
Fridie Meulendijks	56.9	27-6-1976 Steenberghe
Fridie Meulendijks	56.2	28-7-1976 Hechtel (B)
Fridie Meulendijks	55.99	21-8-1976 Den Haag
Fridie Meulendijks	55.00	22-8-1976 Den Haag

3000m

Annie vd Kerkhof	10.43.2	1970
Annie vd Kerkhof	9.40.8	24-6-1972 Venlo
Annie vd Kerkhof	9.39.0	16-7-1972 Leuven (B)
Annie vd Kerkhof	9.36.6	13-6-1972 Helmond
Annie vd Kerkhof	9.32.0	6-7-1975 Papendal
Annie vd Kerkhof	9.30.0	31-8-1976 Hechtel (B)
Annie vd Kerkhof	9.27.0	19-9-1976 Menden (D)
Annie vd Kerkhof	9.18.4 NR	28-5-1977 Dülken (D)

Ontwikkeling clubrecords HAC t/m 1 jan 2011



100h

Mary v Amelsfort	16.3	10-8-1969	Antwerpen (B)
Petra vd Kerkhof	16.2	21-5-1978	Vught
Petra vd Kerkhof	16.09	26-8-1978	Valkenswaard
Petra vd Kerkhof	15.4	3-9-1978	Vught
Petra vd Kerkhof	15.1	27-5-1979	Roosendaal
Petra vd Kerkhof	15.0	2-6-1979	Dülken (D)
Petra vd Kerkhof	15.19	26-7-1979	Dormagen (D)
Petra vd Kerkhof	15.01?	18-8-1979	Valkenswaard
Petra vd Kerkhof	14.8	16-9-1979	Amsterdam
Eefje v Mourik	14.7	28-9-1996	Best
Eefje v Mourik	14.45	31-5-1998	Weert

hoog

Ineke Crielaart	1.42	1958	
Riet Jonkers-Slegers	1.43	15-8-1965	Oisterwijk
Petra vd Kerkhof	1.50	1970	
Petra vd Kerkhof	1.55	30-5-1972	Helmond
Petra vd Kerkhof	1.60	29-9-1974	Helmond
Petra vd Kerkhof	1.70	3-9-1978	Vught
Petra vd Kerkhof	1.70	10-6-1979	Vught
Sandra Royackers	1.70	10-5-1998	Delft
Sandra Royackers	1.70	21-6-1998	Uden
Sandra Royackers	1.70	9-5-1999	Kerkrade
Sandra Royackers	1.70	20-6-1999	Uden

kogel

Liedeke Schotte	9.00	1957	
Sjan Vlemmings	10.64	26-8-1962	Helmond
Nel v Schayk	10.77	30-4-1978	Den Haag
Nel v Schayk	10.97	7-5-1978	Roermond
Nel v Schayk	11.26	16-5-1978	Helmond
Nel v Schayk	11.41	11-6-1978	Heerlen
Petra vd Kerkhof	11.45	9-9-1979	Roermond
Petra vd Kerkhof	11.54	16-8-1980	Valkenswaard
Natascha vd Linden	12.29	3-6-2006	Uden

400h

Tony Raaymakers	1.12.1	15-7-1975	Helmond
Petra vd Kerkhof	1.07.2	20-6-1978	Eindhoven
Petra vd Kerkhof	1.05.0	20-9-1978	Roosendaal
Petra vd Kerkhof	1.03.06	23-5-1979	Leuven (B)
Petra vd Kerkhof	1.02.16	21-6-1979	Roosendaal
Petra vd Kerkhof	1.02.14	11-8-1979	Nijmegen
Petra vd Kerkhof	1.02.04	12-8-1979	Nijmegen
Eefje v Mourik	1.01.33	21-6-1998	Uden
Eefje v Mourik	1.00.19	11-7-1998	Groningen
Eefje v Mourik	59.66	20-9-1998	Sittard

ver

Liedeke Schotte	4.78	1957	
Riet Jonkers-Slegers	4.96	1963	
Riet Jonkers-Slegers	5.08	1964	
Riet Jonkers-Slegers	5.31	1965	
Astrid Smits	5.44	1967	
Astrid Smits	5.48	12-5-1968	Amsterdam
Astrid Smits	5.54	9-6-1968	Dordrecht
Pauline vd Roest	5.62	7-6-1987	Oostende (B)
Pauline vd Roest	5.75	28-6-1987	Vught
Pauline vd Roest	5.81		(D)
Pauline vd Roest	5.88	29-5-1988	Roosendaal
Pauline vd Roest	5.98	7-1989	Hengelo

discus

Liedeke Schotte	26.96	1957	
Mia Keunen	30.62	11-6-1961	Vught
Rineke Vlemmings	31.25	23-5-1968	Uden
Anja Wouda	31.42	14-6-1975	Helmond
Anja Wouda	33.10	10-8-1976	Helmond
Nel v Schayk	33.32	3-5-1981	Steenbergen
Nel v Schayk	36.62	14-6-1981	Leiden
Natascha vd Linden	37.41	11-5-2003	Weert
Natascha vd Linden	37.80	28-6-2003	Lisse
Natascha vd Linden	38.01	9-5-2004	Sittard
Natascha vd Linden	40.84	25-5-2004	Deurne

polshoog

Kim Jansen	1.80	24-5-1996	Helmond
Elly Schouten	2.00	24-5-1996	Helmond
Eefje Swinkels	2.00	18-5-2008	Uden
Lotte de Fockert	2.10	17-5-2009	Ede

hinkstap

Linda v Bakel	9.15	1990	
Eefje v Mourik	10.63	1991	
Saskia v Bezu	11.19	3-5-1992	Veldhoven
Saskia v Bezu	11.95	9-5-1992	Goes

speer

Liedeke Schotte	37.25	26-5-1957	Helmond
Nel v Schayk	37.86	26-8-1978	Valkenswaard
Marjan Oomen	39.40	8-9-1979	Roosendaal
Marjan Oomen	40.16	14-10-1979	Roermond
Sandra vd Sommen	43.76	28-8-1983	Vught
Sandra vd Sommen	45.82	6-9-1992	Weert
Sandra vd Sommen	48.28	14-5-1993	Helmond
Sandra vd Sommen	39.11	6-9-1998	Helmond
Sandra vd Sommen	39.80	20-9-1998	Sittard
Sandra vd Sommen	42.06	20-6-1999	Uden
Sandra vd Sommen	43.39	2000	

Ontwikkeling clubrecords HAC t/m 1 jan 2011



kogelslingeren

Kim Jansen	16.21	17-5-1996	Helmond
Gaby Schouten	20.24	27-6-1997	Helmond
Natascha vd Linden	27.73	8-8-2003	Nijmegen
Natascha vd Linden	39.62	30-6-2004	Nijmegen
Natascha vd Linden	42.24	17-7-2004	Eindhoven
Natascha vd Linden	43.29	21-7-2004	Gent (B)
Natascha vd Linden	44.27	22-8-2004	Turnhout (B)

vijfkamp oude telling

Riet Jonkers-Slegers	3533	1963
Riet Jonkers-Slegers	3711	25-8-1965 Helmond

vijfkamp nieuwe telling

Tanja v Wouden	2585	1974
Tony Raaymakers	2763	17-8-1975 Helmond
Petra vd Kerkhof	2979	8-10-1977 Helmond
Petra vd Kerkhof	3595	7-10-1978 Helmond
Petra vd Kerkhof	3704	27-5-1979 Roosendaal
Petra vd Kerkhof	3778	9-9-1979 Roermond

zevenkamp t/m 1986

Conny vd Broek	3829	12-7-1981	Best
Margret Sandbrink	4663	16-8-1981	Vught
Margret Sandbrink	4703	1-8-1982	Helmond
Petra vd Kerkhof	4714	18-9-1983	Helmond
Sandra vd Sommen	4956	1984	

zevenkamp vanaf 1987

Pauline vd Roest	3648	1987	
Annet Bezemer	3794	1988	
Eefje v Mourik	4940	1-6-1998	Weert

Mannen

100m

Johny Colen	11.3	1954	
Karel Boerekamps	11.2	1955	
Johny Colen	11.2	1960	
Koos Ummels	10.9	1962	
Willie Verhees	10.9	1964	
Henk vd Boogaard	10.7	3-6-1971	Eindhoven

200m

Piet v Griensven	23.6	1953	
Karel Boerekamps	23.1	1955	
Koos Ummels	23.0	1962	
Willie Verhees	23.0	1963	
Willie Verhees	22.6	1964	
Willie Verhees	22.6	1966	
Henk vd Boogaard	22.3	3-6-1971	Eindhoven
Wim Sandbrink	22.2	22-8-1982	Den Haag
Franklin v Uden	22.42	27-5-1990	Eindhoven

400m

Koos Ummels	51.0	1959	
Jan Ummels	50.4	1960	
Willie Verhees	49.8	1964	
Mike Drenth	48.6	14-7-1973	Den Haag

800m

Janus vd Wildenberg	2.04.3	1949	
Koos Ummels	1.57.0	1959	
Jan Ummels	1.55.4	1964	
Tonnie v Uden	1.55.1	1967	
Erik v Lieshout	1.54.8	1968	
Tonnie v Uden	1.54.8	1968	
Erik v Lieshout	1.54.0	11-7-1970	Ludwigshafen (D)
Roel Raaymakers	1.53.7	14-8-1977	Sittard
Roel Raaymakers	1.53.3	11-6-1978	Den Haag
Roel Raaymakers	1.52.6	13-5-1979	Den Haag
Roel Raaymakers	1.50.9	8-9-1979	Roosendaal

1500 meter

Martien v Welten	4.09.4	1954	
Jan Vermeire	4.06.2	1959	
Albert vd Heijden	4.01.4	1963	
Tonnie v Uden	3.54.3	28-6-1967	Kerkrade
Roel Raajmakers	3.51.5	10-7-1977	Sittard

3000 meter

Fer Ekelhof	9.03.0	1957	
Theo Roelofs	8.46.3	1959	
Theo Roelofs	8.46.0	1962	
Cor vd Burgt	8.33.8	1970	
Ben v Stiphout	8.25.2	17-6-1972	Sittard
Martien Daniëls	8.23.2	19-8-1979	Sittard
Piet vd Haas	8.22.8	25-5-1982	Helmond
Piet vd Haas	8.20.6	6-7-1982	Helmond
Piet vd Haas	8.19.3	11-8-1982	Neerpelt (B)

Ontwikkeling clubrecords HAC t/m 1 jan 2011



5000 meter

Gerard Sonnemans	15.49.6	1952
Theo Roelofs	15.10.0	1959
Cor vd Burgt	15.01.0	1970
Cor vd Burgt	14.36.4	1971
Ben v Stiphout	14.22.6	15-7-1972 Sittard
Cor Vriend	14.13.4	28-4-1978 Nijmegen
Cor Vriend	14.09.5	16-6-1980 Zevenaar

10000 meter

Theo Roelofs	32.28.6	1959
Theo Roelofs	31.27.4	1963
Theo Roelofs	31.21.6	1964
Jo vd Hoogen	30.39.0	23-6-1971 Uden
Cor Vriend	29.57.0	11-7-1978 Helmond
Cor Vriend	29.23.7	4-8-1978 Groningen

110 horden

Pieter Vriens	16.8	1960
Rien Lammers	15.8	1963
Rien Lammers	15.7	10-5-1964 Tilburg
Rien Lammers	15.7	1965
Joop Smeets	15.7	15-5-1977 Amsterdam
Joop Smeets	15.5	5-6-1977 Rotterdam
Joop Smeets	15.1	18-9-1977 Den Haag

400 horden

Koos Ummels	1.00.2	1959
Koos Ummels	58.8	1960
Koos Ummels	56.0	1963
Koos Ummels	55.5	1964
Koos Ummels	54.6	8-8-1965 Amsterdam
Olof Buelens	54.27	19-6-1994 Amersfoort
Bart vd Zanden	53.81	2003 Drunen
Bart vd Zanden	53.09	29-5-2003 Vught

3000 steeple

Theo Roelofs	10.00.4	1959
Jan Ummels	9.49.0	1967
Jo vd Hoogen	9.40.3	1970
Ben v Stiphout	9.19.4	31-5-1971 Uden
Hans Mens	9.18.8	16-9-1981 Veldhoven
Lucien Baert	9.16.0	8-9-1988 Valkenswaard

hoog

Pieter Vriens	1.76	1960
Jan Huybers	1.85	1973
Jan Huybers	1.93	17-8-1974 Helmond
Kees Verspaget	2.00	15-9-1974 Helmond
Kees Verspaget	2.00	14-6-1975 Helmond
Kees Verspaget	2.03	28-6-1975 Amsterdam
Kees Verspaget	2.11	30-5-1976 Vught
Kees Verspaget	2.15	20-6-1982 Amsterdam

polshoog

Rien Lammers	3.30	1960
Rien Lammers	3.30	1965
Jan Benders	3.50	11-10-1970 Beverwijk
Adri Jonkers	3.55	22-7-1975 Helmond
Adri Jonkers	3.60	17-8-1975 Helmond
Theo Goossens	3.60	31-8-1975 Papendal
Theo Goossens	3.80	23-5-1976 Helmond
Joop Smeets	3.80	11-9-1977 Roosendaal
Theo Goossens	3.90	2-10-1977 Roosendaal
Niek de Groot	4.00	22-4-1979 Helmond
Niek de Groot	4.05	5-7-1979 Helmond
Niek de Groot	4.10	27-4-1980 Vught
Niek de Groot	4.15	29-6-1980 Helmond
Niek de Groot	4.20	13-5-1984 Vught
Niek de Groot	4.25	18-8-1984 Valkenswaard

verspringen

Karel Boerekamps	6.02	1955
Jan Moors	6.49	1960
Joop Verhees	6.70	1963 Tilburg
Joop Verhees	6.83	1964
Joop Verhees	6.96	1965
Joop Verhees	6.98	1966
Joop Verhees	7.20	12-8-1967 Rotterdam

Ontwikkeling clubrecords HAC t/m 1 jan 2011



hinkstap

Jan Moors	12.97	1959
Jan Moors	13.00	1960
Jan Moors	13.16	1961
Adri Jonkers	13.33	5-5-1974 Vught
Kees Verspaget	13.42	12-4-1980 Helmond
Rens Eygermans	13.42	17-5-1981 Nijmegen
Rens Eygermans	13.43	3-6-1981 Veldhoven
Rens Eygermans	13.59	28-6-1981 Roermond
Rens Eygermans	13.65	22-8-1981 Valkenswaard
Rens Eygermans	13.67	6-9-1981 Sittard
Rens Eygermans	13.79	27-9-1981 Sittard
Rens Eygermans	13.83	20-8-1983 Valkenswaard
Rens Eygermans	13.89	28-8-1983 Vught
Rens Eygermans	14.17	20-5-1984 Veldhoven
Rens Eygermans	14.31	24-6-1984 Sittard

kogel

Jan Moors	10.58	1960
Willie Manders	11.01	1961
Willie Berkers	12.95	19-8-1970 Venlo
Theo Goossens	13.21	15-5-1978 Kerkrade
Theo Goossens	13.29	13-5-1979 Den Haag
Theo Goossens	13.56	16-9-1979 Den Haag
Theo Goossens	13.64	27-4-1980 Vught
Henk v Hak	13.64	27-5-1980 Boxtel
Henk v Hak	14.06	14-6-1980 Etten Leur
Henk v Hak	14.19	28-6-1980 Tilburg
Harjan v Berlo	14.33	2-5-1982 Helmond
Steph Hayward	15.84	17-6-2001 Gemert
Steph Hayward	16.58	23-6-2001 Vaase (Fin)

discus

Cees Heeren	31.20	1957
Ger v Kempen	32.02	1960
Loek v Poppel	32.50	1966
Berrie Vlemmings	36.66	1969
Jan Benders	40.26	1970
Jan Benders	42.50	1971
Jan Benders	42.58	16-5-1972 Sittard
Theo Goossens	42.76	12-9-1976 Kerkrade
Theo Goossens	45.80	15-5-1977 Amsterdam
Theo Goossens	47.10	17-9-1978 Den Haag
Henk v Hak	47.44	15-5-1980 Beek

speer

Frans Wijnhoven	44.58	1958
Jan Moors	45.43	1960
Jan Moors	46.30	1961
Adri Biemans	48.46	1963
Willie Lamers	50.68	1967
Jan Benders	58.48	1969
Jan Benders	62.76	11-10-1970 Beverwijk
Rob v Bokhoven	65.24	21-8-1977 Roosendaal
Rob v Bokhoven	66.94	25-6-1978 Haarlem
Jean Marie Gielen	68.24	17-8-1980 Helmond

nieuwe speer

Johan v Lieshout	69.46	23-5-1987 Uden
Johan v Lieshout	69.70	20-9-1987 Utrecht
Johan v Lieshout	71.10	ZNK
Johan v Lieshout	72.30	12-6-1988 Uden
Johan v Lieshout	72.66	4-9-1988 Leiden
Johan v Lieshout	75.20	2-10-1988 Helmond
Johan v Lieshout	76.82	28-7-1990 Sittard
Johan v Lieshout	77.28	3-8-1990 Rhede (D)
Johan v Lieshout	79.16	12-8-1990 Hengelo

kogelslingeren

Adri Biemans	27.76	1965
Berrie Vlemmings	32.04	11-6-1969 Eindhoven
Theo Goossens	34.32	22-7-1976 Helmond
Theo Goossens	35.12	15-5-1977 Amsterdam
Theo Goossens	36.98	5-6-1977 Rotterdam
Willie Leenders	38.04	11-9-1977 Roosendaal
Theo Goossens	40.44	24-9-1977 Koblenz (D)
Theo Goossens	43.56	15-5-1978 Kerkrade
Willie Leenders	45.16	6-5-1979 Sittard
Willie Leenders	46.92	18-5-1979 Sittard
Willie Leenders	48.92	24-8-1979 Vught
Willie Leenders	49.10	5-9-1979 Vught
Willie Leenders	49.90	29-3-1980 Helmond
Willie Leenders	49.94	4-5-1980 Roermond
Willie Leenders	50.68	17-7-1980 Helmond
Willie Leenders	52.08	10-8-1980 Sittard
Willie Leenders	52.96	4-4-1981 Helmond
Willie Leenders	53.62	5-4-1981 Breda
Willie Leenders	55.22	5-4-1981 Breda
Willie Leenders	55.54	12-9-1981 Saarbrücken (D)

10 kamp

Clé Magis	4335	1960
Jan Ummels	4429	1963
Rien Lammers	5273	1965
Joop Verhees	5291	1967
Jan Benders	5850	1970
Mike Drenth	5983	12-8-1973 Helmond
Theo Goossens	5984	30-9-1979 Helmond

Meisjes

100m

Astrid Smits	12.9	1967
Astrid Smits	12.5	1968
Mary v Amelsfort	12.4	11-6-1969 Eindhoven
Mary v Amelsfort	12.3	15-6-1969 Den Bosch
Ineke Sijbers	12.3	23-5-1987 Uden
Ineke Sijbers	12.50	14-6-1987 Hoorn
Pauline vd Roest	11.8	29-5-1988 Roosendaal
Rinske Daniëls	12.01	15-7-2000 Amsterdam

200m

Astrid Smits	27.1	1967
Astrid Smits	27.1	1968
Mary v Amelsfort	26.7	18-5-1969 Venlo
Mary v Amelsfort	26.1	11-6-1969 Eindhoven
Anneke Sijbers	26.0	8-4-1984 Veldhoven
Anneke Sijbers	25.9	25-5-1984 Helmond
Anneke Sijbers	25.8	22-6-1984 Helmond
Anneke Sijbers	25.5	8-4-1985 Helmond
Ineke Sijbers	25.4	23-5-1987 Uden
Ineke Sijbers	25.37	14-6-1987 Hoorn
Eefje v Mourik	25.34	22-5-1994 Homburg (D)
Eefje v Mourik	25.09	3-9-1994 Sittard
Rinske Daniëls	24.7	23-4-1998 Uden
Rinske Daniëls	24.91	3-5-1998 Zwijndrecht (B)
Rinske Daniëls	24.83	31-5-1998 Lingolsheim (Fra)
Rinske Daniëls	24.62	3-7-1999 Uden
Rinske Daniëls	24.57	16-7-2000 Amsterdam
Rinske Daniëls	24.43	10-9-2000 Hilversum

400m

Carla Joosten	1.02.6	1967
Annie vd Kerkhof	1.01.6	1968
Annie vd Kerkhof	1.00.3	1969
Bea Smits	59.2	7-6-1975 Papendal
Jacky Winkelman	57.8	6-9-1981 Sittard
Anneke Sijbers	57.75	31-5-1984 Rotterdam
Eefje v Mourik	57.54	30-6-1991 Alphen a/d Rijn
Eefje v Mourik	56.99	28-6-1992 Breda
Eefje v Mourik	56.74	25-7-1992 Sittard

800m

Carla Joosten	2.21.9	1967
Annie vd Kerkhof	2.16.9	4-5-1969 Rotterdam
Annie vd Kerkhof	2.16.3	11-5-1969 Maastricht
Annie vd Kerkhof	2.14.7	25-5-1969 Beek
Annie vd Kerkhof	2.14.5	1969
Annie vd Kerkhof	2.09.6	2-9-1970 Papendal
Jacky Winkelman	2.07.6	22-5-1981 Leiden
Jacky Winkelman	2.07.1	30-5-1981 Aartselaar (B)
Jacky Winkelman	2.06.49	9-8-1981 Utrecht

1500m

Annie vd Kerkhof	4.35.6	12-9-1970 Parijs (Fra)
Annie vd Kerkhof	4.33.4	20-9-1970 Uden
Jacky Winkelman	4.26.7	28-5-1981 Leiden

3000m

Annie vd Kerkhof	10.43.2	1970
Jacky Winkelman	10.02.6	2-5-1981 Bonn (D)
Annet Bezemer	9.51.47	1988 Pamplona (Sp)

100h

Mary v Amelsfort	16.3	10-8-1969 Antwerpen (B)
Gonnie Migchels	16.3	6-6-1981 Dülken (D)
Gonnie Migchels	16.2	12-6-1981 Sittard
Gonnie Migchels	16.2	6-9-1981 Sittard
Gonnie Migchels	15.9	2-5-1982 Helmond
Gonnie Migchels	15.8	16-5-1982 Utrecht
Sandra vd Sommen	15.5	1984
Eefje v Mourik	15.1	10-7-1993 Helmond

400h

Tony Raaymakers	1.12.1	15-7-1975 Helmond
Gonnie Migchels	1.09.94	28-5-1981 Leiden
Gonnie Migchels	1.06.3	8-5-1982 Sittard
Carolien Schotte	1.04.3	1985
Eefje v Mourik	1.03.22	17-7-1993 Tilburg

polshoog

Kim Jansen	1.80	24-5-1996 Helmond
Natascha vd Linden	1.85	2005 Helmond
Lotte de Fockert	2.10	17-5-2009 Ede

Ontwikkeling clubrecords HAC t/m 1 jan 2011



hoog

Ineke Crielaart	1.42	1958
Petra vd Kerkhof	1.50	1970
Petra vd Kerkhof	1.55	30-5-1972 Helmond
Petra vd Kerkhof	1.60	29-9-1974 Helmond
Conny vd Broek	1.60	22-8-1981 Valkenswaard
Gonnie Migchels	1.60	22-6-1982 Helmond
Gonnie Migchels	1.65	8-5-1983 Helmond
Caroline Schouten	1.65	15-5-1999 Roermond

ver

Astrid Smits	5.44	1967
Astrid Smits	5.48	12-5-1968 Amsterdam
Astrid Smits	5.54	9-6-1968 Dordrecht
Pauline vd Roest	5.62	7-6-1987 Oostende (B)
Pauline vd Roest	5.75	28-6-1987 Vught
Pauline vd Roest	5.81	(D)
Pauline vd Roest	5.88	29-5-1988 Roosendaal
Pauline vd Roest	5.98	7-1989 Hengelo

hinkstap

Eefje v Mourik	10.63	1991
Manon vd Wouw	10.72	7-5-2006 Helmond

kogel

Gerrie vd Linden	8.57	1969
Anja Wouda	9.35	27-5-1905
Anja Wouda	9.59	8-5-1975 Vught
Sandra vd Sommen	11.01	23-9-1984 Veldhoven
Sandra vd Sommen	11.24	29-9-1984 Helmond
Sandra vd Sommen	11.50	30-9-1985 Helmond
Natascha vd Linden	11.56	21-7-2004 Gent (B)
Natascha vd Linden	12.29	3-6-2006 Uden

discus

Annie Swinkels	26.94	1959
Mia Keunen	30.62	11-6-1961 Vught
Anja Wouda	31.42	14-6-1975 Helmond
Carola Verlijdsdonk	31.86	24-4-1987 Helmond
Carola Verlijdsdonk	32.26	26-4-1987 Helmond
Natascha vd Linden	32.59	9-6-2002 Amsterdam
Natascha vd Linden	33.48	28-8-2002 Helmond
Natascha vd Linden	37.41	11-5-2003 Weert
Natascha vd Linden	37.80	28-6-2003 Lisse
Natascha vd Linden	38.01	9-5-2004 Sittard
Natascha vd Linden	40.84	25-5-2004 Deurne

speer

Sjan Vlemmings	31.68	1-7-1961 Helmond
Marjan Oomen	32.94	19-9-1976 Enschede
Marjan Oomen	34.08	7-5-1977 Helmond
Dorien Görts	34.30	6-6-1982 Roermond
Dorien Görts	38.08	13-6-1982 Helmond
Sandra vd Sommen	39.18	23-8-1983 Helmond
Sandra vd Sommen	43.76	28-8-1983 Vught

nieuwe speer

Caroline Schouten	29.10	19-9-1999 Zierikzee
Caroline Schouten	29.93	28-4-2000 Helmond
Eefke Daniëls	30.88	2003
Wendy Gommans	30.96	19-6-2004 Uden

kogelslingeren

Kim Jansen	16.21	17-5-1996 Helmond
Gaby Schouten	20.24	27-6-1997 Helmond
Natascha vd Linden	27.73	8-8-2003 Nijmegen
Natascha vd Linden	39.62	30-6-2004 Nijmegen
Natascha vd Linden	42.24	17-7-2004 Eindhoven
Natascha vd Linden	43.29	21-7-2004 Gent (B)
Natascha vd Linden	44.27	22-8-2004 Turnhout (B)

zevenkamp t/m 1986

Conny vd Broek	3829	12-7-1981 Best
Gonnie Migchels	4291	11-7-1982 Roermond
Gonnie Migchels	4369	1-8-1982 Helmond
Sandra vd Sommen	4956	1984

zevenkamp vanaf 1987

Pauline vd Roest	3648	1987
Annet Bezemer	3794	1988
Eefje v Mourik	4604	1993

Ontwikkeling clubrecords HAC t/m 1 jan 2011



Jongens

100m

Johny Colen	11.3	1954
Henk vd Boogaard	10.7	3-6-1971 Eindhoven

200m

Willie Verhees	23.8	1959
Ger v Kempen	23.7	1960
Erik v Lieshout	23.6	1969
Henk vd Boogaard	22.3	3-6-1971 Eindhoven

400m

Willie Verhees	53.5	1959
Ger v Kempen	53.3	1961
Erik v Lieshout	50.8	1968
Erik v Lieshout	50.6	1969
Rob Haver	50.1	1977 Vught
Rob Haver	49.4	21-8-1977 Roosendaal
Glenn v Uden	49.36	12-5-1991 Leiden
Glenn v Uden	49.18	29-6-1991 Alphen a/d Rijn

800m

Willie Verhees	2.01.7	1959
Tonnie v Uden	1.55.1	1967
Erik v Lieshout	1.54.8	1968
Tonnie v Uden	1.54.8	1968
Peter v Dijk	1.54.23	11-9-1988 Den Haag
Olof Buelens	1.54.0	1989 Helmond

1500 meter

Martien v Welten	4.09.4	1954
Albert vd Heijden	4.09.2	1956
Tonnie v Uden	4.01.7	10-7-1966 Eindhoven
Tonnie v Uden	3.54.3	28-6-1967 Kerkrade

3000 meter

Jan Bombeeck	9.02.0	1959
Tonnie v Uden	8.49.8	1966
Cor vd Burgt	8.47.8	1969
Ben v Stiphout	8.44.0	23-5-1905
Hans Mens	8.35.2	14-8-1973 Helmond
Bob Dielis	8.33.60	19-5-1984 Veldhoven
Bob Dielis	8.27.5	31-5-1984 Rotterdam
Bob Dielis	8.19.98	2-8-1984 Utrecht

5000 meter

Cor vd Burgt	15.25.4	1969
Hans Mens	15.02.4	13-6-1973 Helmond
Bob Dielis	14.52.2	29-4-1984 Helmond
Bob Dielis	14.33.1	13-5-1984 Vught
Bob Dielis	14.21.6	3-6-1984 Amsterdam

110 horden

Hans v Kuijen	16.5	1969
Jan Benders	15.8	1971
Pieter v Stiphout	15.8	9-5-1979 Valkenswaard
Pieter v Stiphout	15.7	20-5-1979 Haarlem
Pieter v Stiphout	15.6	30-5-1979 Helmond
Joost v Poorten	15.5	6-9-1981 Sittard
Maarten v Berlo	15.4	8-5-1982 Sittard
Maarten v Berlo	15.43	30-5-1982 Homburg (D)
Maarten v Berlo	15.1	19-9-1982 Amsterdam
Maarten v Berlo	14.9	8-5-1983 Helmond
Patrick v Lieshout	14.9	16-6-1985 Sittard

400 horden

Hans v Kuijen	58.4	1968
Willie Swinkels	57.9	1-7-1970 Helmond
Olof Buelens	57.6	29-5-1988 Roosendaal
Olof Buelens	57.2	12-6-1988 Uden
Olof Buelens	56.51	Homburg (D)

3000 steeple

Rino Raymakers	9.39.12	18-7-1987 Sittard
Rino Raymakers	9.33.75	4-9-1988 Leiden

Ontwikkeling clubrecords HAC t/m 1 jan 2010

hoog

Leo Relou	1.75	1967
Kees Verspaget	1.85	1973
Kees Verspaget	2.00	15-9-1974 Helmond
Kees Verspaget	2.00	14-6-1975 Helmond
Kees Verspaget	2.03	28-6-1975 Amsterdam
Kees Verspaget	2.11	30-5-1976 Vught

polshoog

Martien Relou	3.00	1960
Jan Bakels	3.20	1967
Jan Benders	3.50	11-10-1970 Beverwijk
Theo Goossens	3.60	31-8-1975 Papendal
Theo Goossens	3.80	23-5-1976 Helmond
Theo Goossens	3.90	2-10-1977 Roosendaal
Niek de Groot	4.00	22-4-1979 Helmond
Niek de Groot	4.05	5-7-1979 Helmond
Niek de Groot	4.10	27-4-1980 Vught
Niek de Groot	4.15	29-6-1980 Helmond

verspringen

Johny Colen	6.15	1956
Joop Verhees	6.70	3-6-1963 Tilburg
Sjoerd Hammecher	6.73	19-9-1993 Santpoort

hinkstap

Ger v Kempen	11.68	1961
Joop Verhees	12.68	1963
Henk vd Boogaard	12.85	10-8-1971 Helmond
Rens Eygermans	13.06	31-8-1980 Weert
Rens Eygermans	13.33	3-5-1981 Steenbergem
Rens Eygermans	13.42	17-5-1981 Nijmegen
Rens Eygermans	13.43	3-6-1981 Veldhoven
Rens Eygermans	13.59	28-6-1981 Roermond
Rens Eygermans	13.65	22-8-1981 Valkenswaard
Rens Eygermans	13.67	6-9-1981 Sittard
Rens Eygermans	13.79	27-9-1981 Sittard

kogel

Johny Colen	10.93	1956
Jan Adriaans	11.52	1966
Jan Benders	12.65	1969
Jan Benders	13.93	1970
Jan Benders	14.08	15-7-1971 Venlo
Theo Goossens	14.62	7-5-1977 Helmond
Harjan v Berlo	14.85	31-8-1980 Weert
Harjan v Berlo	15.12	4-4-1981 Helmond
Harjan v Berlo	15.48	1-8-1981 Haarlem
Harjan v Berlo	15.77	16-4-1982 Helmond
Harjan v Berlo	15.82	18-4-1982 Drunen
Harjan v Berlo	15.86	20-5-1982 Veldhoven
Harjan v Berlo	16.04	29-5-1982 Haarlem

discus

Berrie Vlemmings	35.92	1967
Jan Benders	37.90	1969
Jan Benders	44.78	10-8-1970 Curacao (AHO)
Theo Goossens	46.70	27-5-1976 Alphen a/d Rijn
Theo Goossens	50.58	7-5-1977 Helmond
Theo Goossens	51.02 NR	2-10-1977 Roosendaal

speer

Arno v Kempen	42.18	1962
Jan Benders	58.48	1969
Jan Benders	62.76	11-10-1970 Beverwijk
Rob v Bokhoven	65.24	21-8-1977 Roosendaal
Rob v Bokhoven	66.94 NR	25-6-1978 Haarlem
Jean Marie Gielen	68.24	17-8-1980 Helmond

kogelslingeren

Jan Benders	26.56	1969
Theo Goossens	29.24	2-6-1976 Helmond
Theo Goossens	34.32	22-7-1976 Helmond
Theo Goossens	36.72	1-8-1976 Vught
Theo Goossens	40.40	7-5-1977 Helmond
Theo Goossens	40.96	29-5-1977 Frankenthal (D)
Theo Goossens	47.66	18-6-1977 Vught
Erwin Kempkens	50.78	25-6-1988 Krommenie

10 kamp

Jan Bakels	4898	1967
Jan Benders	5850	1970
Theo Goossens	6054	8-8-1976 Helmond
Theo Goossens	6564	2-10-1977 Roosendaal

nieuwe speer

Johan v Lieshout	69.46 NR	23-5-1987 Uden
Johan v Lieshout	69.70 NR	20-9-1987 Utrecht
Johan v Lieshout	71.10 NR	ZNK
Johan v Lieshout	72.30 NR	12-6-1988 Uden
Johan v Lieshout	72.66 NR	4-9-1988 Leiden
Johan v Lieshout	75.20	2-10-1988 Helmond