

Bestenlijst Mannen M40 outdoor

100m

1	Wil Verhees	11,81	1981
2	Ronald Maatman	12,31	2003
3	Jan Nijssen	12,5	1982
4	Jos Verbakel	13,25	2019
5	Peter Udden	13,1	1995
	Koos Ummels	13,1	1992
	Jan Ummels	13,1	1976
8	Rob Haver	13,43	2003
9	Michael bron	13,69	2016
10	Piet van Boven	13,5	1992

200m

1	Wil Verhees	24,1	1981
2	Ronald Maatman	24,91	2003
3	Jan Ummels	26,4	1976
4	Rob Haver	26,7	2003
5	Martien vd Velden	28,1	1984
6	Hans Remmerswaal	29,1	1985
7	Cor Bosma	29,29	1997
8	Henk v Os	29,33	2011
9	Wim Boertien	29,5	1985
10	Camiel vd Broek	29,9	1984

400m

1	Wil Verhees	53,5	1982
2	Ronald Maatman	54,47	2003
3	Henk van Eck	55,15	1997
4	Roel Raaijmakers	57,27	1997
5	Jan Ummels	58,5	1976
6	Rob Haver	1.00,43	2007
7	Peter Udden	1.01,1	1995
8	Cor Bosma	1.01,67	1997
9	Tiny Coolen	1.02,9	1993
10	Piet van Boven	1.03,2	1984

800m

1	Henk van Eck	1.59,30	1997
2	Henk Tiebosch	2.00,3	1987
3	Roel Raaijmakers	2.03,70	1997
4	Ronald Maatman	2.06,6	2003
5	Wil Verhees	2.06,8	1982
6	Rob Haver	2.15,7	2003
7	Jan Ummels	2.15,9	1983
	Carel Jonkers	2.15,9	1976
9	Cor Bosma	2.17,6	1997
10	Tiny Coolen	2.17,9	1994

1.000m

1	Henk van Eck	2.34,0	1997
2	Roel Raaijmakers	2.40,81	1997
3	Henk Tiebosch	2.41,6	1989
4	Jan Ummels	2.52,1	1983
5	Carel Jonkers	2.55,9	1975
6	Piet Jaspers	2.58,03	1993
7	Camiel vd Broek	3.01,1	1980
8	Piet Nooijen	3.14,3	1976
9	Sjeng Timmermans	3.46,0	1973

1.500m

1	Henk van Eck	4.04,66	1997
2	Henk Tiebosch	4.06,3	1986
3	Roel Raaijmakers	4.13,13	1998
4	Christ Beekmans	4.31,6	1994
5	Piet Jaspers	4.35,2	1994
6	Carel Jonkers	4.36,9	1976
7	Lau Joosten	4.38,2	1993
8	Jan Ummels	4.39,5	1982
9	Tiny Coolen	4.40,0	1993
10	Karel Tinnemans	4.41,8	1992

3.000m

1	Henk Tiebosch	8.45,0	1986
2	Henk van Eck	8.55,8	1997
3	André van Berlo	9.06,9	1999
4	Christ Beekmans	9.12,3	1992
5	Roel Raaijmakers	9.16,42	1998
6	Hein Gilsing	9.22,26	1998
7	Lau Joosten	9.33,0	1990
8	Piet Jaspers	9.37,27	1994
9	Tiny Coolen	9.37,4	1990
10	Karel Tinnemans	9.42,1	1990

5.000m

1	Henk Tiebosch	15.00,1	1986
2	Henk vanEck	15.43,15	1998
3	Hein Gilsing	15.45,0	1995
4	Christ Beekmans	15.50,1	1993
5	Lau Joosten	15.54,7	1989
6	Piet Jaspers	16.37,0	1994
7	Karel Tinnemans	16.52,2	1993
8	Camiel vd Broek	16.53,2	1971
9	Ben Boumans	17.09,3	1996
10	Jan Sanders	17.14,8	1992

10.000m

1	Henk Tiebosch	31.34,0	1986
2	Christ Beekmans	32.33,8	1993
3	Lau Joosten	32.56,0	1990
4	Tiny Coolen	36.01,3	1990
5	Ben Boumans	36.01,5	1993
6	Karel Tinnemans	36.22,0	1990
7	Carel Jonkers	36.36,4	1976
8	Jan Sanders	36.41,5	1993
9	Jan Ummels	37.04,7	1983
10	Camiel vd Broek	37.17,0	1984

3.000m steeple

1	Carel Jonkers	11.46,6	1976
---	---------------	---------	------

110m horden

1	Joop Smeets	15,9	1983
2	Jan Ummels	24,0	1980
3	Tiny Coolen	24,2	1994

200m horden

1	Jos Verbakel	33,86	2017
2	Jan Ummels	35,0	1980
3	Hans Remmerswaal	36,4	1985
4	Jan Boetzkens	37,1	1976
5	Camiel vd Broek	37,6	1983
6	Piet Nooijen	41,3	1979

400m horden

1	Jan Ummels	71,9	1976
---	------------	------	------

1 Engelse mijl

1	Henk van Eck	4.32,3	1997
2	Henk Tiebosch	4.36,8	1989
3	Lau Joosten	4.52,9	1987
4	Jan Ummels	4.58,4	1982
5	Carel Jonkers	5.01,5	1976
6	Camiel vd Broek	5.04,5	1977
7	Jan Sanders	5.12,4	1992
8	Wim Verstappen	5.26,1	1994
9	Pierre Weijs	5.26,7	1983
10	Hans Strijbosch	5.30,0	1986

2 Engelse mijlen

1	Henk van Eck	9.44,9	1998
2	Henk Tiebosch	9.46,4	1987
3	Roel Raaijmakers	10.01,1	1997
4	Lau Joosten	10.12,6	1992
5	Piet Jaspers	10.43,4	1994
6	Jan Ummels	10.47,8	1982
7	Cor Bosma	10.57,4	1997
8	Jan Sanders	10.59,0	1992
9	Carel Jonkers	11.01,3	1984
10	Karel Tinnemans	11.23,5	1991

BAC Bestenlijst Mannen M40 outdoor**verspringen**

1	Joop Smeets	6,07	1983
2	Joop Verhees	6,00	1985
3	Wil Verhees	5,84	1980
4	Jos Verbakel	5,04	2019
5	Rob Haver	4,89	2006
6	Jan Ummels	4,80	1979
7	Carel Jonkers	4,64	1975
8	Peter Udden	4,56	1995
9	Michael Bron	4,46	2016
10	Tiny Coolen	4,42	1994

hink-stap-springen

1	Joop Smeets	11,72	1983
2	Wil Verhees	10,80	1982
3	Jos Verbakel	10,68	2019
4	Jan Ummels	10,45	1979
5	Peter Udden	9,87	1995
6	Tiny Coolen	8,84	1994
7	Piet van Boven	8,83	1992
8	Karel Tinnemans	8,82	1992
9	Hans Remmerswaal	8,20	1994
10	Lau Joosten	8,03	1993

hoogspringen

1	Jan Nijssen	1,57	1982
2	Jos verbakel	1,40	2017
	Peter Udden	1,40	1996
	Pieter Gruijters	1,40	1982
5	Lau Joosten	1,35	1993
	Rob Haver	1,30	2008
	Wil Verhees	1,30	1982
	Jan Ummels	1,30	1976
9	Michael Bron	1,20	2016
	Tiny Coolen	1,20	1993

polstok-hoogspringen

1	Niek de Groot	3,20	2009
2	Jos Verbakel	3,00	2017
3	Michael Bron	2,50	2016
	Jan Ummels	2,50	1976
5	Jan Nijssen	2,40	1982

speerwerpen

1	Joop Smeets	45,14	1983
2	Pieter Gruijters	39,00	1983
3	Laurens Schouten	36,44	1992
4	Peter Manders	35,41	2009
5	Jan Ummels	34,46	1976
6	Michael Bron	32,89	2017
7	Piet van Boven	28,24	1992
8	Peter Udden	27,96	1996
9	Ger Jan Onrust	27,31	2009
10	Piet van Bokhoven	25,62	1994

discuswerpen

1	Theo Goossens	43,50	1999
2	Jan Nijssen	31,46	1982
3	Maarten v Berlo	29,95	2013
4	Laurens Schouten	25,52	1992
5	Nico van Berlo	25,12	1980
6	Jan Ummels	24,00	1976
7	Lau Joosten	23,86	1992
8	Pieter Gruijters	23,60	1982
9	Piet van Bokhoven	22,50	1994
10	Rob Haver	22,44	2008

kogelstoten

1	Theo Goossens	12,45	1999
2	Maarten v Berlo	10,34	2012
3	Jan Nijssen	10,05	1982
4	Joop Smeets	9,85	1983
5	Laurens Schouten	8,99	1994
6	Michael Bron	8,93	2018
7	Nico van Berlo	8,22	1978
8	Jan Ummels	8,16	1976
9	Peter Udden	8,01	1995
10	Pieter Gruijters	7,98	1982

kogelslingeren

1	Theo Goossens	41,10	1999
2	Michael Bron	21,44	2018
3	Jan Ummels	18,22	1976

tienkamp

1	Jan Ummels	2622	1980
2	Michael Bron	2038	2016

speerwerpen t/m 1986**gewichtwerpen**