

Bestenlijst Mannen M55 outdoor**100m**

1	Jos Verbakel	13,25	2019
2	Camiel vd Broek	15,5	1992
3	Piet Nooijen	16,4	1992
4	Sjeng Timmermans	18,4	1984

200m

1	Sjeng Timmermans	32,8	1976
---	------------------	------	------

400m

1	Sjeng Timmermans	70,5	1976
2	Camiel vd Broek	70,7	1992
3	Piet Nooijen	80,4	1994

800m

1	Carel Jonkers	2.49,7	1995
2	Sjeng Timmermans	2.57,7	1983
3	Piet Nooijen	3.06,3	1993

1.000m

1	Sjeng Timmermans	3.53,7	1983
---	------------------	--------	------

1.500m

1	Camiel vd Broek	5.26,4	1995
2	Carel Jonkers	5.41,7	1995
3	Sjeng Timmermans	6.08,7	1984
4	Piet Nooijen	6.18,7	1994

3.000m

1	Camiel vd Broek	11.11,9	1994
2	Jan Sanders	11.15,33	1998
3	Piet Nooijen	12.02,4	1992
4	Paul Kweens	12.22,7	2004
5	Sjeng Timmermans	13.03,2	1983

5.000m

1	Jan Sanders	18.20,9	1996
2	Camiel vd Broek	19.06,6	1992
3	Will van Arem	19.27,5	1996
4	Gerard Bunthof	20.00,1	1999
5	Christ Beekmans	20.23,15	2008
6	Hans Wouters	20.26,9	2007
7	Carel Jonkers	20.34,6	1992
8	John Kocken	20.51,75	2019
9	Wim Verstappen	21.23,0	2007
10	Peter Adriaans	22.12,91	2010

10.000m

1	Camiel vd Broek	40.07,9	1992
2	Jan Sanders	40,30	2001
3	Hans Wouters	43.05,81	2007
4	Sjeng Timmermans	45.29,5	1983
5	Bart van Esdonk	46,13	2001
6	Paul Kweens	47,34	2003

3.000m steeple**100m horden****200m horden****400m horden****1 Engelse mijl**

1	Piet Nooijen	5.38,0	1987
2	Carel Jonkers	6.19,9	1997
3	Wim Verstappen	6.25,88	2009
4	Sjeng Timmermans	6.46,9	1983

2 Engelse mijlen

1	Wim Verstappen	13.12,59	2003
2	Christ Beekmans	14.07,5	2007

Bestenlijst Mannen M55 outdoor

verspringen

1	Jos Verbakel	5,04	2019
2	Sjeng Timmermans	3,35	1976
3	Piet Nooijen	3,00	1994

hink-stap-springen

1	Jos Verbakel	10,68	2019
2	Piet Nooijen	5,00	1992

hoogspringen

1	Camiel vd Broek	1,05	1994
2	Piet Nooijen	0,85	1994

polsstok-hoogspringen

1	Jos Verbakel	3,00	2019
---	--------------	------	------

speerwerpen

1	Jos Verbakel	35,45	2019
2	Sjeng Timmermans	14,26	1983

discuswerpen

1	Willy Leenders	29,69	2019
2	Sjeng Timmermans	12,84	1983

kogelstoten

1	Jos Verbakel	8,05	2019
2	Camiel vd Broek	7,05	1994
3	Sjeng Timmermans	5,73	1985

kogelslingeren

tienkamp

speerwerpen t/m 1986

gewichtwerpen