

 **Bestenlijst Vrouwen V40 outdoor**

100m

1 Eefje Swinkels	13,26	2016
2 Elly Schouten	14,2	1994
3 Angrid Stappers	18,22	2017

200m

1 Eefje Swinkels	27,12	2018
2 Elly Schouten	29,9	1994
3 Nicole Loeve	36,6	2008

400m

1 Eefje Swinkels	1.01,80	2016
2 Elly Schouten	1.05,7	1994
3 Angrid Stappers	2.03,65	2017

800m

1 Chantal Baartse	2.15,96	2013
2 Elly Schouten	2.26,33	1994
3 Eefje Swinkels	2.43,75	2018
4 Angrid Stappers	4.45,90	2017

80m horden

1 Eefje Swinkels	12,49	2019
2 Elly Schouten	14,54	1993

1.500m

1 Chantal Baartse	4.49,58	2016
2 Elly Schouten	5.05,6	1994

3.000m

1 Chantal Baartse	10.34,69	2013
2 Nicole Loeve	11.22,44	2014
3 Elly Schouten	11.23,7	1994

5.000m

10.000m

2.000m steeple

100m horden

1 Eefje Swinkels	13,17	2016
2 Elly Schouten	19,61	1994

200m horden

1 Eefje Swinkels	31,72	2017
------------------	-------	------

400m horden

1 Eefje Swinkels	1,05,65	2018
------------------	---------	------

1 Engelse mijl

1 Elly Schouten	5.48,6	1996
2 Nicole Loeve	5.50,22	2011

2 Engelse mijlen

1 Nicole Loeve	12.27,92	2014
2 Elly Schouten	14.26,06	2003

 **Bestenlijst Vrouwen V40 outdoor**

verspringen

1 Eefje Swinkels	4,57	2016
2 Angrid Stappers	2,71	2017

hink-stap-springen

hoogspringen

1 Eefje Swinkels	1,35	2016
2 Angrid Stappers	1,05	2017

polstok-hoogspringen

speerwerpen

1 Eefje Swinkels	27,42	2018
2 Angrid Stappers	17,93	2017

discuswerpen

kogelstoten

1 Eefje Swinkels	9,69	2019
2 Angrid Stappers	6,06	2017

kogelslingeren

zevenkamp

zevenkamp t/m 1985

speerwerpen t/m 1998
