

 **Bestenlijst Vrouwen V45 outdoor**

100m

1	Petra Schutte	15,0	2004
2	Jolanda van der Putten	18,57	2018

200m

400m

1	Jolanda van der Putten	1.44,68	2017
---	------------------------	---------	------

800m

1	Nicole Loeve	2.40,9	2012
2	Jolanda van der Putten	4.10,39	2018

1.000m

1.500m

1	Nicole Loeve	5.22,65	2012
---	--------------	---------	------

3.000m

1	Nicole Loeve	11.22,44	2014
---	--------------	----------	------

5.000m

10.000m

2.000m steeple

100m horden

200m horden

400m horden

1 Engelse mijl

2 Engelse mijlen

1	Nicole Loeve	12.27,92	2014
2	Elly Schouten	14.26,06	2003

 **Bestenlijst Vrouwen V45 outdoor**

verspringen

1 Jolanda van der Putten 3,09 2018

hink-stap-springen

hoogspringen

1 Jolanda van der Putten 1,10 2017

polstok-hoogspringen

speerwerpen

1 Jolanda van der Putten 17,71 2018

discuswerpen

kogelstoten

1 Jolanda van der Putten 7,65 2017

kogelslingeren

zevenkamp

zevenkamp t/m 1985

speerwerpen t/m 1998
