



HELMONDSE ATLETIEK CLUB
VOORJAARSLOOP 2017

27-03-2017

uitslag 5 km

Plaats	StNr	Naam	Cat	Plaats in Cat	Tijd	km/hr	min/km
1	14	Paul Husslage	m	1	0:18:47	16,0	03:45
2	15	Roel Peters	m	2	0:19:11	15,6	03:50
3	16	Nicole Megens	v	1	0:23:57	12,5	04:47
4	19	Heike Prinsen	v	2	0:24:42	12,1	04:56
5	6	Dagmar Bertrand	v	3	0:26:57	11,1	05:23
6	18	Ingrid van Hassel	v	4	0:27:11	11,0	05:26
7	17	Roland Robinson	m	3	0:27:38	10,9	05:32
8	4	Berry Bloemers	m	4	0:27:39	10,8	05:32
9	9	Gonnie van Aerle-Migchels	v	5	0:27:39	10,8	05:32
10	24	Anita van Rooij	v	6	0:28:24	10,6	05:41
11	13	Toos vd Zanden	v	7	0:28:29	10,5	05:42
12	29	Dorette de Haas	v	8	0:29:01	10,3	05:48
13	20	Jolanda Langenwouters	v	9	0:30:08	10,0	06:02
14	21	Jimmy Sismono	m	5	0:30:31	9,8	06:06
15	23	Sjan Heerkens	v	10	0:30:34	9,8	06:07
16	10	Mien van der Linden	v	11	0:30:35	9,8	06:07
17	7	Lot Tinga	v	12	0:30:45	9,8	06:09
18	8	Marianne de Bruijn	v	13	0:30:55	9,7	06:11
19	22	Anne Heebels	v	14	0:31:05	9,7	06:13
20	5	Connie Pelzen	v	15	0:35:20	8,5	07:04



HELMONDSE ATLETIEK CLUB VOORJAARSLOOP 2017

27-03-2017

uitslag 10 km

Plaats	StNr	Naam	Cat	Plaats in Cat	Tijd	km/hr	min/km
1	126	Tesfalem M	m	1	0:33:26	17,9	03:21
2	127	Mesgina	m	2	0:37:03	16,2	03:42
3	68	Edwin Kok	m	3	0:38:16	15,7	03:50
4	91	Wesley Slegers	m	4	0:39:50	15,1	03:59
5	215	Stephan Haans	m	5	0:41:09	14,6	04:07
6	89	Theo Swinkels	m	6	0:45:43	13,1	04:34
7	76	Jeroen Langenhuijsen	m	7	0:46:01	13,0	04:36
8	130	Gina Raijmakers	v	1	0:47:47	12,6	04:47
9	90	Walther Verhoeven	m	8	0:48:03	12,5	04:48
10	80	Marc Swinkels	m	9	0:48:25	12,4	04:50
11	203	Hans Wouters	m	10	0:48:43	12,3	04:52
12	115	Regina Faber	v	2	0:49:24	12,1	04:56
13	202	Algo Meulendijks	m	11	0:49:37	12,1	04:58
14	71	Frans van Berkel	m	12	0:50:59	11,8	05:06
15	201	Ciska Roth	v	3	0:52:24	11,5	05:14
16	105	José van Griensven	v	4	0:52:27	11,4	05:15
17	213	Erik Wallerbos	m	13	0:53:46	11,2	05:23
18	72	Frans van der Linden	m	14	0:54:41	11,0	05:28
19	210	Martin van der Windt	m	15	0:55:09	10,9	05:31
20	86	Rene Hakkens	m	16	0:56:08	10,7	05:37
21	101	Ina van Hout	v	5	0:56:14	10,7	05:37
22	118	Ria Korthuis	v	6	0:56:25	10,6	05:39
23	121	Sanne van de Kimmenade	v	7	0:57:58	10,4	05:48
24	81	Paul Grolle	m	17	0:59:02	10,2	05:54
25	92	Astrid vd Kruijs	v	8	0:59:08	10,1	05:55
26	106	Kim van der Kruijssen	v	9	0:59:20	10,1	05:56
27	123	Tonnie van Horik	v	10	0:59:20	10,1	05:56
28	219	Els Verhappen	v	11	0:59:20	10,1	05:56
29	97	Ellen van Dorp	v	12	1:04:45	9,3	06:28
30	120	Rina Grolle	v	13	1:04:46	9,3	06:29
31	110	Marjan de Greef	v	14	1:08:03	8,8	06:48