



HELMONDSE ATLETIEK CLUB
ZOMERLOOP 2018

09-06-2018

uitslag 5 km

Plaats	Naam	Cat	Plaats		Tijd	km/hr min/km	
			in	Cat			
1	Joost Verwer	m	1		0:23:09	13,0	04:38
2	Heike Prinsen	v	1		0:24:43	12,1	04:57
3	Anita van Rooij	v	2		0:27:37	10,9	05:31
4	Rene Hakkens	m	2		0:29:12	10,3	05:50
5	Susanne Ceelen	v	3		0:30:20	9,9	06:04
6	Susan Groot Jebbink	v	4		0:30:24	9,9	06:05
7	Marianne de Bruijn	v	5		0:30:26	9,9	06:05
8	Maarten Koolen	m	3		0:31:32	9,5	06:18
9	Inge van Koeveringe	v	6		0:31:49	9,4	06:22
10	Cindy Beekmans	v	7		0:31:50	9,4	06:22
11	Jeannette van Nispen	v	8		0:32:31	9,2	06:30
12	Tiny v Bree	v	9		0:32:44	9,2	06:33
13	Marielle Jansen	v	10		0:34:59	8,6	07:00
14	Lenie Wouters	v	11		0:35:23	8,5	07:05
15	Elice Steijaert	v	12		0:35:39	8,4	07:08
16	Jan Nieuwenhuyzen	m	4		0:36:58	8,1	07:24
17	Lorraine McNab	v	13		0:36:58	8,1	07:24
18	Mieke Meulendijks	v	14		0:39:02	7,7	07:48



HELMONDSE ATLETIEK CLUB
ZOMERLOOP 2018

09-06-2018

uitslag 7 1/2 km

Plaats	Naam	Cat	Plaats in Cat	Tijd	km/hr	min/km
1	Cor Kuil	m	1	0:39:18	11,5	05:14
2	Jos Andriesen	m	2	0:41:28	10,9	05:32
3	Wim verstoppen	m	3	0:42:05	10,7	05:37
4	Koen Gielen	m	4	0:44:06	10,2	05:53
5	Frank Mulders	m	5	0:44:54	10,0	05:59
6	Doekie Steensma	m	6	0:46:14	9,7	06:10
7	Sjan Heerkens	v	1	0:48:36	9,3	06:29
8	Simone van Beurden	v	2	0:48:36	9,3	06:29
9	Anne Heebels	v	3	0:48:36	9,3	06:29
10	Hans van de Kerkhof	m	7	0:50:30	8,9	06:44
11	Lydia vd Kolk	v	-	-	-	-



HELMONDSE ATLETIEK CLUB ZOMERLOOP 2018

09-06-2018

uitslag 10 km

Plaats	Naam	Cat	Plaats		Tijd	km/hr min/km	
			in	Cat			
1	Jos van Hees	m	1		0:45:13	13,3	04:31
2	Jeroen Langenhuijsen	m	2		0:46:43	12,8	04:40
3	Marriëtte van Hooff	v	1		0:53:20	11,3	05:20
4	Armand Bosch	m	3		0:53:24	11,2	05:20
5	Sjoerd Lintermans	m	4		0:53:53	11,1	05:23
6	Soumaya Steensma	v	2		0:54:03	11,1	05:24
7	José van Griensven	v	3		0:54:39	11,0	05:28
8	Hanco van Brenk	m	5		0:54:45	11,0	05:28
9	Frans van Asten	m	6		0:55:18	10,8	05:32
10	Wouter de Bruin	m	7		0:55:57	10,7	05:36
11	Victor Jacobs	m	8		0:56:49	10,6	05:41
12	Jean-Pierre van Kuyen	m	9		0:57:56	10,4	05:48
13	Ria Korthuis	v	4		0:58:11	10,3	05:49
14	Babette van Vugt	v	5		0:58:28	10,3	05:51
15	Tiny Bressers	m	10		0:58:35	10,2	05:52
16	Franc van Berkel	m	11		0:59:09	10,1	05:55
17	Annemiek van Hout	v	6		1:00:55	9,8	06:06
18	Astrid vd Kruijs	v	7		1:01:15	9,8	06:07
19	Tonnie van Horik	v	8		1:02:49	9,6	06:17
20	Nienke Scharroo	v	9		1:03:10	9,5	06:19
21	Theo Goossens	m	12		1:05:17	9,2	06:32
22	Jurgen Wilms	m	-		-		