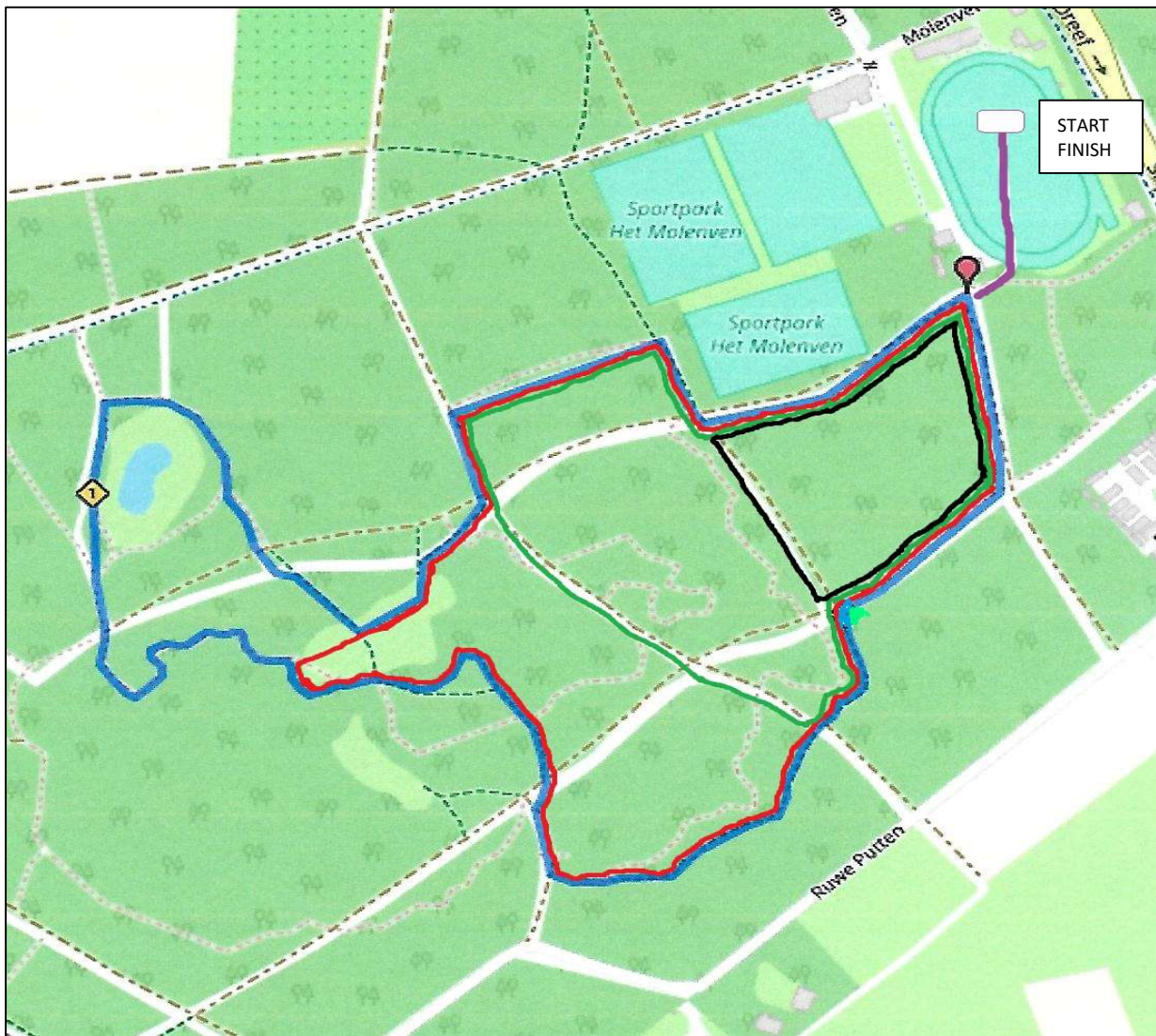


# Parcours Molenencross 5-11-2023



Het stuk start finish wordt alleen aan het begin en eind van de wedstrijd gelopen.

**Blue** 4x = 9220 m lange cross 2x = 4740 m korte cross + JA, JB 1x = 2500 m JC, MC

**Red** 2x = 3520 m MA, MB, 1x = 1890 m JD

**Green** 1x = 1470 m MD, JPA, MPA

**Black** 1x = 960 m JPB, MPB, JPC, MPC, Mini, G atl

## Chronoloog MolenvenCross 5-11-2023



10:30	Lange Cross Mannen en Vrouwen senioren	9220 mtr	4x blauwe ronde
11:30	Korte Cross Mannen en Vrouwen senioren Mannen U20-U18 (JJun A-B)	4740 mtr	2x blauwe ronde
<b>12:00</b>	<b>Prijsuitreiking lange en korte cross + Mannen U20-U18</b>		
12:45	VU20-VU18 (ma+b)	3520 mtr	2x rode ronde
13:05	MU16 (jc)	2500 mtr	1x blauwe ronde
13:20	VU 16 (mc)	2500 mtr	1x blauwe ronde
13:35	MU14 (jd)	1890 mtr	1x rode ronde
13:55	VU14 (md)	1470 mtr	1x groene ronde
<b>14:05</b>	<b>Prijsuitreiking V U20-U18, M/V U16, M/V U14</b>		
14:35	Jongens pupillen A	1470 mtr	1x groene ronde
14:45	Meisjes pupillen A	1470 mtr	1x groene ronde
14:55	Jongens en meisjes pupillen B	960 mtr	1x zwarte ronde
15:05	G-Athleten	960 mtr	1x zwarte ronde
15:15	jongens en meisjes pupillen C + mini	960 mtr	1x zwarte ronde
<b>15:30</b>	<b>Prijsuitreiking Pupillen, G atleten</b>		

Er wordt een eindklassement gelijk aan het Limbraklassement gemaakt voor de volgende categorieën :

- Meisjes en Jongens pupillen A , B , C en mini
- Meisjes en Jongens junioren A , B , C en D
- Vrouwen en Mannen sprintsross U18,U20, Sen Alleen in Helmond en Milheeze
- Vrouwen korte cross Vsen, v35, v45+
- Vrouwen lange cross Vsen, V45+
- Mannen korte cross Msen, M45+
- Mannen lange Cross Msen, M40, M45. M50, M55, M60+

De Recreanten categorieën zijn vanaf 2016 vervallen en samengevoegd met de wedstrijd atleten. Iedereen doet dus mee voor de prijzen. Ook bij de jeugdlopen mogen kinderen meedoen die geen lid zijn van een atletiek vereniging. Deze kinderen worden ook opgenomen in het Limbraklassement. De Kidsrun is toegevoegd aan de wedstrijd voor mini pupillen, hiervoor is ook een Limbraklassement.

### Indeling Atletiek Unie Categorieën 1 november 2023 tot 1 november 2024

Categorie	Geboortjaar	online voorinschrijving na-	
inschrijving			
Pupillen mini	2017 en later	€ 3,50	€ 5,00
Pupillen C	2016	€ 3,50	€ 5,00
Pupillen B	2015	€ 3,50	€ 5,00
Pupillen A	2014/2013	€ 3,50	€ 5,00
Junioren D	2012/2011	€ 4,50	€ 6,00
Junioren C	2010/2009	€ 4,50	€ 6,00
M/V U18 (JunB)	2008/2007	€ 4,50	€ 6,00
M/V U20 (JunA)	2006/2005	€ 4,50	€ 6,00
Senioren	2004 en eerder	€ 6,00	€ 8,00
V35/40,	Masters vrouwen 35 t/m 44 jaar	€ 6,00	€ 8,00
V45+	Masters vrouwen 45 jaar en ouder.	€ 6,00	€ 8,00
M40, M45 enz.	Masters mannen 40 t/m 44 jaar, 45 t/m 49 enz.	€ 6,00	€ 8,00