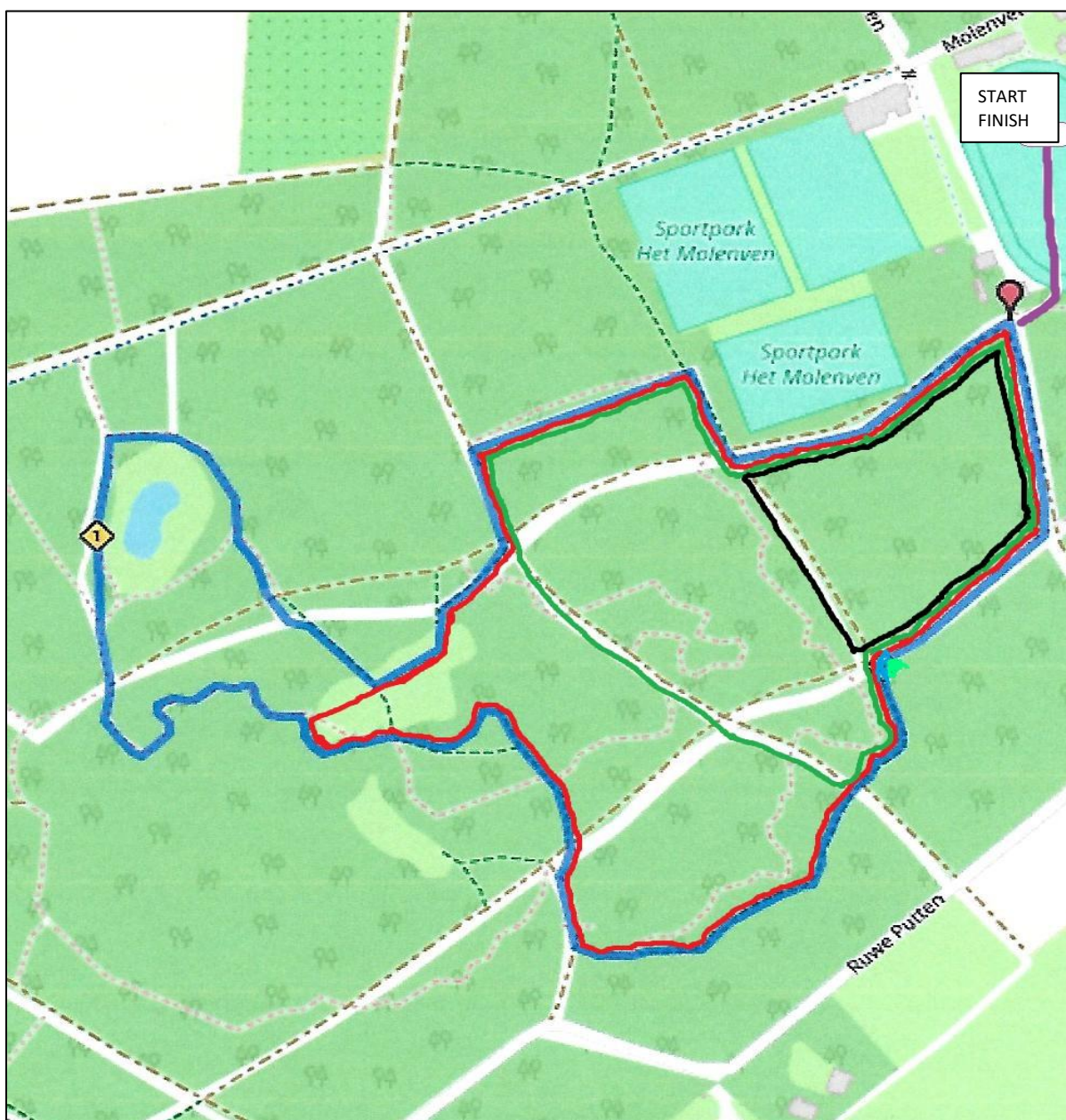






Parcours Molenvencross 5-11-2023



Het stuk start finish wordt alleen aan het begin en eind van de wedstrijd gelopen.

-  4x = 9220 m lange cross 2x = 4740 m korte cross + JA, JB 1x = 2500 m JC, MC
-  2x = 3520 m MA, MB, 1x = 1890 m JD
-  1x = 1470 m MD, JPA, MPA
-  1x = 960 m JPB, MPB, JPC, MPC, Mini, G atl



10:30	Lange Cross Mannen en Vrouwen senioren		9220 mtr
11:30	Korte Cross Mannen en Vrouwen senioren Mannen U20-U18 (JJun A-B)		4740 mtr
12:00	Prijsuitreiking lange en korte cross + Mannen U20-U18		
12:45	VU20-VU18 (ma+b)		3520 mtr
13:05	MU16 (jc)		2500 mtr
13:20	VU 16 (mc)		2500 mtr
13:35	MU14 (jd)		1890 mtr
13:55	VU14 (md)		1470 mtr
14:05	Prijsuitreiking V U20-U18, M/V U16, M/V U14		
14:35	Jongens pupillen A		1470 mtr
14:45	Meisjes pupillen A		1470 mtr
14:55	Jongens en meisjes pupillen B		960 mtr
15:05	G-Athleten		960 mtr
15:15	jongens en meisjes pupillen C + mini		960 mtr
15:30	Prijsuitreiking Pupillen, G atleten		

Er wordt een eindklassement gelijk aan het Limbraklassement gemaakt voor de volgende categorieën :

Meisjes en Jongens pupillen A , B , C en mini

Meisjes en Jongens junioren A , B , C en D

Vrouwen en Mannen sprintsross U18,U20, Sen Alleen in Helmond en M

Vrouwen korte cross Vsen, v35, v45+

Vrouwen lange cross Vsen, V45+

Mannen korte cross Msen, M45+

Mannen lange Cross Msen, M40, M45. M50, M55, M60+

De Recreanten categorieën zijn vanaf 2016 vervallen en samengevoegd met de leden. Iedereen doet dus mee voor de prijzen. Ook bij de jeugdlopen mogen kinderen niet lid zijn van een atletiek vereniging. Deze kinderen worden ook opgenomen in het Limbraklassement.

De Kidsrun is toegevoegd aan de wedstrijd voor mini pupillen, hiervoor is ook een eindklassement.

Indeling Atletiek Unie Categorieën 1 november 2023 tot 1 november 2024

Categorie	Geboortjaar	online voorinschrijving
Pupillen mini	2017 en later	€ 3,50
Pupillen C	2016	€ 3,50
Pupillen B	2015	€ 3,50
Pupillen A	2014/2013	€ 3,50
Junioren D	2012/2011	€ 4,50
Junioren C	2010/2009	€ 4,50
M/V U18 (JunB)	2008/2007	€ 4,50
M/V U20 (JunA)	2006/2005	€ 4,50
Senioren	2004 en eerder	€ 6,00

V35/40,	Masters vrouwen 35 t/m 44 jaar	€ 6,00
V45+	Masters vrouwen 45 jaar en ouder.	€ 6,00
M40, M45 enz.	Masters mannen 40 t/m 44 jaar, 45 t/m 49 enz.	€ 6,00

meer informatie zie reglement Limbra cross circuit

OSE ATLETIEK CLUB

4x blauwe ronde
2x blauwe ronde
2x rode ronde
1x blauwe ronde
1x blauwe ronde
1x rode ronde
1x groene ronde
1x groene ronde
1x groene ronde
1x zwarte ronde
1x zwarte ronde
1x zwarte ronde

111heeze

wedstrijd atleten.
meedoen die
1 in het

en

3 na-inschrijving

€ 5,00

€ 5,00

€ 5,00

€ 5,00

€ 6,00

€ 6,00

€ 6,00

€ 6,00

€ 8,00

€ 8,00

€ 8,00

€ 8,00